

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №18 ГОРОДА КРАСНОАРМЕЙСКА
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

Здоровье сберегающие технологии.

Функциональные игры для малышей своими руками.

Воспитатель: Воротникова Марина Александровна

«Серпантин»

Цель: Развитие ловкости, быстроты, координации движений,

Задачи:

1. Учить вести мяч клюшкой или палкой и руками.
2. Учить вести мяч по кругу, не теряя его.

Развивать умение ощущать мяч и править им.

3. Способствует развивать у детей пространственное мышление и зрительное восприятие.

Ход занятий:

Детки встают у лабиринта. По команде инструктора воспитателя ребенок делает передвижения до центра, через весь лабиринт. Нужно как можно прытче доставить мяч в центр лабиринта с помощью клюшки, палки либо просто рук. Метод выполнения: индивидуальный, поточный.

«Воздушный лабиринт»

Цель игры: 1. Оздоровлять малышей при помощи дыхательных упражнений.

Задачи:

1. Увеличить объём дыхания, восстановить его ритм;

2. выработать плавный, экономный выдох;
3. Активизировать работу мускул губ.

Если ребенок плохо разговаривает, то начинать работу по развитию речи следует, прежде всего, с развития дыхания. В развитии дыхания могут помочь различные игры и упражнения.

Предлагаю два варианта игры:

1. С трубочкой для коктейля;
2. Губами.

Описание игры:

Детям предлагается дуть через трубочку либо губами на ватный шарик, пройти через лабиринт и дойти до финиша.

Техника игры:

1. Воздух набирать через рот;
2. Плечи не поднимать;
3. Выдох должен быть долгим, длительным и плавным;
4. Нужно смотреть за тем, чтобы не надувались щеки.

Эта забавная игра для развития дыхания помогает также обучить ребенка верно произносить разные звуки.

С помощью дыхания вывести шарик из лабиринта. Лабиринт устроен так, чтобы на протяжении игры ребёнку приходилось дуть с разной силой в ходе игры следить за дыханием ребёнка: вдох ребенок должен делать через нос, а выдох через рот; щеки не надувать!

"Коллективный лабиринт"

Цель: Объединить коллектив детей одной общей целью.

Задачи:

1. развивать координацию движение выше/ниже; развивать бдительность.
2. показать знания цифр и геометрических фигур, направлений вправо/влево вверх/вниз.

Описание игры:

Детки держатся за веревки и поднимая и опуская их коллективно направляют шар до цели. Воспитатель направляет по цифрам и фигурам ход шарика и деятельность малышей.

