**Сообщение социального педагога на классном часе:**

**«Алкоголь и молодежь»**

подготовила Урынгалиева Александра Валерьевна,

социальный педагог МОУ «СОШ п. Коминтерн»

Энгельсского муниципального района

Саратовской области

**Цель:**формирование у учащихся сознательного отношения к здоровью, понимание вреда и рисков употребления алкоголя в молодости.

**Задачи:**

* Ознакомление с негативным влиянием алкоголя на физическое и психическое здоровье.
	+ - Развитие умения противостоять влиянию сверстников и стрессовым ситуациям без употребления спиртного.
		- Формирование ответственности за собственное здоровье и безопасность.
		- Привлечение внимания к последствиям нарушения законов, связанным с употреблением алкоголя.
		- Поощрение интереса к здоровым формам досуга и активному образу жизни.

**Содержание:**

Уважаемые старшеклассники, давайте серьезно обсудим тему употребления алкоголя молодыми людьми. Это касается каждого из вас и вашего ближайшего окружения. Важно понимать, почему отказ от спиртного важен для нашего будущего.

Презентация. Слайд 1.Воздействие алкоголя на молодой организм

- Интеллект: ухудшение памяти, внимания, способности усваивать знания.

- Физическое здоровье: проблемы с сердцем, печенью, пищеварительной системой.

- Настроение и поведение: агрессивность, раздражительность, депрессии, склонность к конфликтам.

- Развитие личности: торможение личностного роста, потеря мотивации к учебе и достижениям.

Презентация. Слайд 2. Риски раннего знакомства с алкоголем

- Быстро формируется привыкание и зависимость.

- Становится причиной серьезных болезней и тяжелых последствий для организма.

- Часто приводит к опасным ситуациям: драки, аварии, травмы.

- Нарушаются законы, возникают юридические проблемы и финансовые затраты.

Презентация. Слайд 3. Как защитить себя?

Вот простые правила, которые помогут вам сделать правильный выбор:

- Укрепляйте уверенность в себе, говорите твердое «нет».

- Выбирайте позитивное окружение, избегайте сомнительных компаний.

- Интересуйтесь спортом, творчеством, развивайтесь профессионально.

- Думайте о будущем и осознайте ценность своего здоровья.

Презентация. Слайд 4. Помните, ваше сегодняшнее решение повлияет на всю жизнь. Беречь себя и свою репутацию — значит строить успешное и счастливое будущее.

**Раздача памяток (приложение 2).**