**Классный час**

**для учащихся 4 класса**

 **«ДЕТЯМ О ТЕЛЕФОНЕ ДОВЕРИЯ»**

Подготовила:

Пиксина Светлана Сергеевна,

учитель начальных классов МОУ «СОШ с. Милорадовка» Краснопартизанского района Саратовской области

**Классный час для учеников 4 класса**

 **«ДЕТЯМ О ТЕЛЕФОНЕ ДОВЕРИЯ»**

**Цель:**

* Сообщение элементарных сведений о службе телефона доверия.

**Задачи:**

* Сообщить об истории возникновения телефона доверия.
* Рассказать, для чего предназначен и как работает телефон доверия, и почему все взрослые и дети, оказавшись в трудных жизненных ситуациях, могут обратиться в эту службу.
* Закрепить в памяти номер телефона доверия.

**Оборудование:** ребусы, толковые словари, листы бумаги, карандаши, видеоролик “Пункт приема детских страхов», буклеты «Детский телефон доверия»

Ход мероприятия

***1.Разгадайте ребусы.***

 

[**ТЕЛЕФОН**](%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%84%D0%BE%D0%BD.jpg)[**ДОВЕРИЕ**](%D0%94%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B5.png)

Предлагаю вам разделиться на группы и поговорить именно об этих словах. Давайте вместе, систематизируем известные знания об этих словах и постараемся их расширить.

***2. Работа в группах***

1 группа 2 группа

1 задание.

( Для 1 группы) **Что такое телефон?**

Обратитесь к толковому словарю и раскройте смысл этого слова.

(Телефон – это система связи для передачи речевой информации на расстояние при помощи электрических сигналов по проводам. Аппарат для разговора.

Абонентский номер)

(Для 2 группы) **Что такое доверие?**

Обратитесь к толковому словарю и раскройте смысл этого слова.

(Доверие – это уверенность в чьей-нибудь добросовестности, искренности, в правильности чего-нибудь.)

2 задание.

( Для 1 группы) **Какие бывают телефоны?**

(Мобильные , домашние, городские, сотовые)

(Для 2 группы) **Что значит доверять?** (рассказать что-то тайное другому человеку, положиться на кого-нибудь, зная, что этот человек не обманет, не подведет в трудную минуту.)

3 задание

( Для 1 группы) **Для чего нужны телефоны?** (чтобы иметь возможность позвонить и принять звонок в любое удобное время, чтобы быть на связи со всем миром благодаря интернету и т.д.)

(Для 2 группы) **Что можно доверять?** (тайны, секреты, проблемы, переживания, обиды)

 4 задание

Выберите пословицы, которые относятся к вашим словам, связаны с ними.

Хорошую речь хорошо и слушать.

Доверяй, да проверяй.

Нет ничего дороже доверия.

Беседовать хорошо тогда, когда есть что сказать.

Доверие потеряешь, ничем не наверстаешь.

Не торопись говорить, торопись слушать.

Хорошая беседа не хуже обеда.

5 задание

Составление синквейна.

( Для 1 группы) **телефон**

(Для 2 группы) **доверие**

(примеры)

|  |  |
| --- | --- |
| *Телефон*Домашний, сотовый.Звонит, связывает, используетсяАппарат для разговора.Связь. | *Доверие* Проявленное, оказанноеПомогает, объединяет, успокаиваетУлучшает отношения людей.Расположение |

***3. Беседа***

Объединим наши группы и слова, над которыми вы работали.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Какие у вас возникают ассоциации при фразе «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ».
(Помощь, общение, доверие, откровенность, консультация, беседа, диалог и другое.)

Предположите, о чём же можно говорить по телефону доверия? (По телефону доверия можно рассказать об обидах, страхах, о чувствах, о планах на будущее, о жестоком обращении, об отношениях с родителями, учителями, о дружбе, о проблемах…)

В жизни много трудностей. Любой человек может попасть в ситуацию, когда ему нужна помощь.

*Упражнение «Вырвись из круга».*

*Цель – разрядка, осознание трудной жизненной ситуации.*

*Дети, держась за руки, образуют круг. Один из них встает внутрь круга и пытается любыми средствами вырваться из него. Задача других участников его не выпускать. Нужно, чтобы внутри круга побывало несколько человек.*

Легко ли было вырваться из круга?

Иногда мы словно попадаем в замкнутый круг и не знаем, как из него выбраться. Таким замкнутым кругом может быть проблемы с учебой или, например, отношения с одноклассниками. Все ведут себя в таких ситуациях по-разному: кто-то теряется, кто-то злится и т.п. Попытки вырваться наружу не всегда удаются сразу. Но важно понимать, что выход есть всегда. Это телефон доверия.

А знаете ли вы, кто придумал телефона доверия?

Телефон доверия появился в 1953 году. [Англичанин Чад Вара](%D0%A7%D0%B0%D0%B4%20%D0%92%D0%B0%D1%80%D0%B0.png) разместил в одной из газет свой телефон и предложил всем людям, которые испытывают трудности в жизни, звонить ему, чтобы он смог их морально поддержать. Он думал о тех, кому не с кем посоветоваться, о тех, кто по какой-то причине одинок, или не может рассказать о том, что с ним случилось никому из своих близких и друзей.

А как вы думаете, много людей ему позвонило?

Ему поступило очень много звонков! Он даже не предполагал, скольким людям нужна поддержка. Чад Вара даже не предполагал, что простое объявление в газете положит начало целому движению взаимопомощи по всему миру. Сейчас во всех странах существуют службы телефонов доверия. Они работают днём и ночью. И сегодня это уже не удивительно. А тогда Чад Вара понял одну простую, но очень важную вещь. Какую, как вы думаете?

Он понял, что всем в трудной ситуации нужна дружеская поддержка. И неважно, кто этот человек. Главное, чтобы именно тогда, когда вам плохо, он оказался рядом, на том конце провода и услышал, понял вас и дал совет. В любое время на другом конце провода телефона доверия вы можете услышать совет профессионального психолога.

А кто же такой психолог?

Психолог — это специалист, который помогает людям решать их личные проблемы и трудности, он может выслушать, понять, поддержать, помочь найти выход из трудной ситуации.

Какими качествами должен обладать консультант- психолог телефона доверия? С каким человеком вы можете поделиться своей тайной?

[Консультант телефона доверия](%D0%9A%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%82%20%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%84%D0%BE%D0%BD%D0%B0%20%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B8%D1%8F.jpg) не будет оценивать, ругать или смеяться, а, прежде всего, выслушает и поможет разобраться в ситуации. В этот момент важно быть услышанным.

[*Просмотр видеоролика “Пункт приема детских страхов»*](https://www.youtube.com/watch?v=sNuRRptdYoM) *-* https://www.youtube.com/watch?v=sNuRRptdYoM

17 мая отмечается Международный день детских телефонов доверия.

[*Детский телефон доверия*](%D0%A2%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%84%D0%BE%D0%BD%20%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%B8%D1%8F.jpg)создан,  чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

Бывают такие мгновенья,

Бывают такие дни.

Вы вдруг в этот миг внезапно

Остались совсем одни.

И, может быть, друг уехал!

А, может, в душе гроза.

В такие мгновенья духом

Падать никак нельзя.

К кому тогда обратиться?

С кем душу тогда отвести?

Вы можете очень достойно

Выход из положенья найти.

Не получается в открытую

Поговорить по душам?

Тогда телефон доверия,

Друзья, предлагается вам:

**Восемь восемьсот две тысячи,**

Добавьте еще **сто двадцать два.**

И знайте: в ответ услышите

Поддержки простые слова!

Из любого города вы можете позвонить по телефону **8-800-2000-122**, и вас выслушают и постараются помочь. Вы можете позвонить с любого телефона – городского, мобильного, даже из телефонной будки – звонок будет бесплатным. Помощь оказывается круглосуточно и анонимно, то есть, никто и никогда не узнает, что вы туда звонили.

В завершение мероприятия всем участникам раздаются [буклеты «Детский телефон доверия».](%D0%91%D1%83%D0%BA%D0%BB%D0%B5%D1%82%20.jpg)

**Литература**

1. Сборник методических материалов для проведения информационно-просветительской работы «детский телефон доверия» <https://cspsid-kirov.ru/assets/mgr/files/01092019/3sbornik-po-dtd.pdf>
2. Стихотворение Бондаренко Виктория <https://nsportal.ru/ap/library/literaturnoe-tvorchestvo/2019/10/28/stihotvorenie-telefon-doveriya>
3. Ребус доверие - <https://infourok.ru/tetrad-dlya-rabot-po-samopoznaniyu-klass-3243655.html>
4. Ребус телефон - <https://infourok.ru/otkritoe-zanyatie-telefonniy-razgovor-2775648.html>