***Физ минутка***

**«Прогулка по парку Победы г. Саратова»**

Подготовила Дудник Татьяна Николаевна-

учитель – логопед МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 225»

г. Саратова

Цель: Уточнить знания детей о родном городе, районе. Воспитывать любовь к Родине

Повысить умственную работоспособность во время непосредственно образовательной деятельности, предупредить утомление, обеспечить кратковременный активный отдых. Активизировать речедвигательную, мелкую и общую моторику.

|  |  |
| --- | --- |
| *слова* | *действия* |
| Мы в Саратове живём  В парк Победы мы идем | Маршируют на месте |
| Головою покрути  Во все стороны гляди. | Руки на поясе, повороты головы влево - вправо |
| Прямо - ровная дорога, | Наклон туловища вперёд, руки вперед |
| Здесь цветов на клумбе много | Руки в стороны,  Выпрямиться |
| По аллее мы пойдем -  Сказочный фонтан найдём | Маршируют на месте |
| Под музыку вода струится  Можно здесь повеселиться! | Руки на поясе поворот вокруг себя |
| Мы налево поглядим -  Покататься мы хотим. | Поворот налево |
| Тут машины шинами  Весело шуршат – ш-ш | Руки на поясе, пружинка |
| Их моторы грозные  Раскатисто рычат-р-р. | Руками «заводят мотор» |
| На площадке детской  Играем целый день | Хлопать в ладоши |
| И по горкам лазить  Нам с тобой не лень, | Скрестно - поднимаем руку-ногу |
| На качели ты садись | Руки вверх, потянуться |
| И лети вверх-вниз, вверх-вниз! | Руки вниз – присели. |
| Нагулялась детвора - | Руки вверх – глубокий вдох |
| Нам домой идти пора! | Руки вниз – глубокий выдох |
| Люби и знай родной свой край!  Люби и знай родной свой край! | Хлопки над головой |