**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №18 ГОРОДА КРАСНОАРМЕЙСКА**

**САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

***Спортивныйдосуг***

«Мы со спортом дружим,

никогда не тужим»

(старшая группа)

Инструктор по физической культуре:Лисицкая Э.Ю.

Красноармейск 2022 г.

**Задачи**:

- сформировывать у малышей желание участвовать в спортивных забавах и воспитывать командный дух.

-развивает моторику, энтузиазм к спортивным весельям.

-сделать неплохой, позитивный настрой.

Устройство:

Мячи, кегли, клюшки, футбольные ворота, конусы и сопровождение.

**Цель:**

Увеличение интереса у деток до 7 лет к оздоровлению методом пополнение познаний о спорте.

**Инструктор по физкультуре:**

Спорт не любит ленивых,

Тех, кто скоро сдается.

Ненадежных, боязливых.

Он над ними смеется,

Благоприятен он очень

К тем вот, кто духом силен.

И победы дарит

Только крепким он.

**инструктор по физкультуре:** Здравствуйте ребята. Давайте поприветствуем наши команды.

Команда Смельчаки - девиз: Наш девиз: Не унывать!
Все пройти и все узнать!

Команда Силачи - девиз: Как стрела, мы будем мчаться,
Вам за нами не угнаться!

**инструктор по физической культуре:**

Я приглашаю команды на разминку!

Все движения разминки повторяем все за мной!

Эй! попрыгали на месте.

Эх руками машем вместе.

Эхе-хе прогнули спинки,

Посмотрели на ботинки.

Эге-ге! Нагнулись ниже

Наклонились к полу ниже.

Повертись на месте ловко.

В этом нам нужна сноровка.

Что, понравилось дружок?

Ждем мы следующий урок!

инструктор по физкультуре:

Ребята, прежде чем мы начнем с вами наши соревнования, отгадайте загадку:

Звонкий, громкий и прыгучий

Улетает аж за тучи

И на радость детворе

 Звонко скачет во дворе.

 **Эстафета 1:**

участник команды бегает до ориентира, отбивает мяч одной рукой от пола, добегает. Берет мяч в руки и возвращается назад, передает мяч последующему участнику.

**инструктор по физкультуре:**

Лента, мяч, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Огромное количество снарядов.

Красу и пластику

Дарит нам (гимнастика)

**Эстафета 2**

Перед каждой командой выставлены кегли. Каждый игрок команды должен сбить как можно больше кеглей мячом.

инструктор по физкультуре:

Ребята! отгадайте последнюю загадку:

По воротам ты ударь

Не пропустит мяч (вратарь)

**Эстафета 3**

Конкурс капитанов

Капитан команды встает на ворота, а каждый участник из команды конкурентов пробует забить ему гол.

инструктор по физкультуре:

Он играет на коньках,

Клюшку держит он в руках.

Шайбу этой клюшкой лупит.

Кто спортсмена назовет? (Хоккеист)

**Эстафета 4**

Прокатывание мячей клюшкой меж конусами и назад, передаем клюшку последующему игроку.

инструктор по физкультуре:

Чтоб здоровье было в порядке,

Не забываем мы о …. (зарядке)

**Эстафета 5**

Нам надобно брать мяч и зажать его меж ног, игрок скачет и прыжками добивается поворотной ловки, берет мяч в руки и ворачивается назад.

инструктор по физкультуре:

Ребята! Вот и подошли наши соревнования к концу. Наше жюри подвело итоги.

Подходит к концу наша встреча со спортом,

И с теми, кто дружит со спортом всю жизнь!

И каждый сегодня у нас победитель,

Участие в празднике – главный итог!

Детям вручаются грамоты. Потом команды проходят круг почета под музыку!