

Подготовила воспитатель МБДОУ «Детский сад №18 города Красноармейска
Саратовской области»
Кригер Татьяна Сергеевна.

**Дидактические пособия, игры, используемые в работе с детьми по сохранению и
укреплению здоровья.**

Ведущая деятельность дошкольника — это игра. С ее помощью ребенок познаёт окружающий мир. Доказано, что нехватка игровой деятельности, отрицательно сказывается на формировании личности ребенка. Значительную часть времени ребенок-дошкольник проводит в детском саду среди своих сверстников, под контролем воспитателей. Только педагог, который владеет игровыми технологиями, может достичь высоких результатов в работе с детьми.

Дидактические игры — это разновидность игр с правилами, специально созданные педагогикой в целях обучения и воспитания детей. Они направлены на решение конкретных задач обучения детей, но в то же время в них проявляется воспитательное и развивающее влияние игровой деятельности.

Дидактическая игра «Домики для полезных и вредных продуктов».

Цель: формировать представление детей о полезных и вредных продуктах, витаминах и их значением для здоровья человека.

Задачи :

- формировать представление детей о разнообразии продуктов, об их пользе для здоровья человека и входящие в их состав витаминах.
- развивать у детей внимание , слуховой и зрительный аппарат
- воспитывать у детей бережное отношение к своему здоровью.

Правила игры:

Необходимо правильно разложить картинки продуктов на «полезные и вредные» для здоровья человека.



Дидактическая игра «Дерево здоровья»

Цель: закреплять знания детей о предметах гигиены.

Задачи:

- формировать умения разделять предметы личной гигиены на две группы: предметы гигиены, которыми может пользоваться вся семья, и предметы гигиены, которыми можно пользоваться только индивидуально;
- Развивать познавательный интерес, воображение, логическое мышление, внимание и память.
- Совершенствовать умения различать и называть **предметы личной гигиены**: мыло, полотенце, зубная щетка, шампунь, мочалка, зубная паста, расческа и т.д.

Правила игры:

Необходимо правильно разложить картинки предметов гигиены на « личные и общие».

