Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад п. Пробуждение»

Энгельсского муниципального района Саратовской области

**Мастер- класс**

**«Создание здоровьесберегающей среды на музыкальных занятиях в ДОУ»**

Авторы-составители:

музыкальный руководитель

Федотова Т.И.

музыкальный руководитель

Урынгалиева А.В.

**Пояснительная записка.**

**Цель.** Демонстрация и распространение опыта работы музыкальных руководителей по организации здоровьесберегающей среды на музыкальных занятиях

**Задачи:**

Организация профессионального общения педагогов

Повышение профессиональной компетенции педагогов-участников

**План проведения мастер – класса :**

1 часть. Теоретическая часть:

Вступительное слово музыкального руководителя.Видео.

2 часть: Демонстрационная часть:

Взаимодействие с педагогами .

3 часть.Итоговая часть:

Рефлексия, подведение итогов работы мастер – класса.

**Оборудование, технические средства:**

Музыкальный центр, проектор.

**Реквизит:**

Маски на голову «Музыкальный руководитель», «Мысли музыкального руководителя», ноутбук, папка с планированием, карточки с названиями: лицо сада, компьютер, планирование, работа с воспитателями, работа с родителями, самообразование, подготовка атрибутов, подготовка пособий, индивидуальная работа, РМО, стажировочные, праздники, развлечения, аттестация, педмастерство, конкурсы, общественная загрузка, обед, звонок коллегам.

**Ход мероприятия**

**1 часть**

Здравствуйте, уважаемые коллеги!

 Сегодня с вами музыкальные руководители МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»» Федотова Татьяна Ивановна и Урынгалиева Александра Валерьевна. В современном обществе проблема сохранения и укрепления здоровья детей и педагогов является как никогда актуальной. Это объясняется тем, что к ним предъявляются весьма высокие требования, соответствовать которым могут только здоровые дети и здоровые педагоги. А о здоровье можно говорить не только при отсутствии, каких либо заболеваний, но и при условии гармоничного нервно-психологического развития, высокой умственной и физической работоспособности.

Вместе: Приглашаем Вас в наш детский сад.

Видео о детском саде.

<https://disk.yandex.ru/d/NWG8j38HNgJd9A>

**2 часть**

Инсценировка

«Музыкальный руководитель в работе».(***Приложение № 1.Фото)***

(Педагоги переодеваются .На голове одного маска музыкальный руководитель, у другого-мысли музыкального руководителя)

 Звучит музыка.Выходят музыкальные руководители.

Звучит музыка.Педагоги садятся за стол. «Мысли» достают карточки, на которых напечатаны слова, связанные с работой педагога и ставит их на столе перед другим педагогом.(*Приложение № 2. Карточки*)

Звучит музыка. Педагоги радуются, что настал обед. Выкладывается карточка «Звонок коллегам». Педагог набирает номер коллеги из зала и задает ему вопрос по здоровьесбережению.

**Часть 3**

**Педагоги.**Вот и закончился наш рабочий день.

Темой нашего мастер класса было «Создание здоровьесберегающей среды на музыкальных занятиях»… и не только.

Работая в этом правильном и актуальном направлении по развитию подрастающего поколения, мы должны, нет, мы обязаны заботиться и о своем здоровье. Так же как в пословице« Счастье, когда у ребеночка здоровая мама», так и для успешной работы педагога «Счастье, когда у педагога хорошее здоровье, хорошее настроение». Для того, чтобы все эти составляющиеся сложились в единый пазл, нужно заниматься своим здоровьем. Правильно питаться, повышать свою физическую активность. Зимой лыжи, летом плавание в реке, походы в лес, катание на велосипеде, скандинавская ходьба и т.д. Методов и способов здорового образа жизни много. Было бы желание. И результат не заставить себя долго ждать. У здорового педагога здоровые воспитанники.

Чем больше к доктору мы ходим

Тем больше хворей в нас находят,

Давно пора нам всем пронять –

Врача нам надо поменять

На спорт, диету и закал,

 На обливанья и вокал.

 Тот, кто верит в свои силы

В доброту и красоту,

 Никогда и у здоровья

Не останется в долгу.

Спасибо за внимание!

***Приложение № 1. Фото***



***Приложение № 2. Карточки***

****