**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад п. Пробуждение»**

**Энгельсского муниципального района Саратовской области**

**Консультация для родителей на тему: « Как уберечь детей от бытовых травм, отравлений»**

Воспитатель высшей категории

Ермакова Анна Уразовна

Цель: Познакомить родителей с основными правилами безопасности детей. Дать понятия, что правила безопасности важно не только знать, но и соблюдать. Дать элементарные сведения об оказании первой помощи, если ребенок попал в беду.

Жизнь дается человеку только раз, и прожить её надо так…! Но что бы прожить так или иначе, сначала надо её сохранить.

В дошкольном возрасте дети впервые осознают факт человеческого бытия. Личность становится полноценной только тогда, когда научится ценить жизнь и наполнять значимым содержанием каждый миг своего существования. Формировать у детей чувство осторожности, конечно надо. Скорее всего, дошкольники сами приобретают психотравмирующий опыт, правда, часто не без помощи взрослых, взрослые должны уберечь детей от травм. Подробно рассказать о том, что может представлять опасность детям.

**Безопасность в доме.** Вы, конечно, удивитесь; а что опасного может быть в доме?

1. Все острые, колющие и режущие предметы обязательно надо класть на свои места. Порядок в доме не только для красоты, но и для безопасности.
2. **Электрические приборы**. Они могут ударить током или стать причиной пожара
3. **Что такое бытовая химия?** Это стиральные порошки, средство для мытья посуды, средство от тараканов и многое другое. Яд от тараканов действует и на людей, поэтому ни в коем случае не оставлять в местах доступных для детей.
4. **Лекарство – это опасно**. Ребенок должен знать, что ни в коем случае не пробовать никаких лекарств. Во-первых, что невкусно, а во-вторых, неправильно принятое лекарство может оказаться ядом. Поэтому, ни в коем случае не открывать, никаких упаковок как бы они красочны и ярки не были.
5. **Невидимая и неслышимая опасность**. Газ может быть очень опасен. Во-первых, скопившийся газ может взорваться, во- вторых им можно отравиться. Поэтому, почувствовав, запах газа, немедленно вывести детей из дома на улицу и позвони по телефону 04.
6. **Балкон и перила**. Никогда не разрешайте детям играть в подвижные игры на балконе. Перегибаться через перила балкона. Если в низу, что-то интересное лучше спуститься вниз по лестнице. Нельзя кататься по перилам, это очень опасно!

Вот эти основные правила безопасности ваших детей. Важно не только знать эти правила, но и соблюдать.

**Как оказать первую помощь, если ребенок попал в беду.**

Если же случилась беда, постарайтесь не паниковать, а оказать ему эффективную своевременную помощь.

1. **Термический ожог**

Возникает от воздействия на кожу кипятка, пламени, расплавленного жира. Чтобы уменьшить боль и предупредить отек тканей, надо немедленно обожженную часть тела подставить под струю холодной воды подержать до стихания боли. При образовании пузырьков наложить стерильную повязку.

**2.Бытовые травмы.**

**Ушиб мягких тканей**. Появляется синяк, припухлость, болезненность. Чтобы ослабить боль, снять отек, уменьшить кровоизлияние, приложить к месту ушиба чистую салфетку или полотенце, смоченные холодной водой, можно использовать полиэтиленовый пакет, наполненный льдом или снегом.

**Ушибы головы** иногда сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением, потерей сознания на короткий срок. Обязательно вызывайте « Скорую помощь». Обеспечьте ребенку полный покой. Не следует вставать 5-6часов.

**Ушиб живота** опасен повреждениями органов брюшной полости. Это бледность кожи, учащение пульса, холодный пот. Нельзя давать пить или есть. Его следует уложить в постель, положить на живот, пузырь со льдом и вызвать « Скорую».

Вывих смещение концов костей, образующих сустав. Для уменьшения отека и боли приложите к суставу пузырь с холодной водой. Руку подвесьте на косынку и обратитесь в травмпункт.

**Растяжение связок**. Часто подворачивается стопа. Сразу после травмы надо приподнять ногу, обеспечить суставу неподвижность, приложить холод.

Если боль не проходит, следует обратиться к врачу. Царапины, ссадины, порезы надо тотчас же обработать. Промыть кипяченой водой, а затем 3% раствором перекиси водорода. Кожу вокруг смазать настойкой йода и положить стерильную повязку.

**Носовое кровотечение**. Посадите ребенка на стул, следите, чтобы он не запрокидывал голову. Дышать ребенок должен через рот, сморкаться не следует. На переносицу положить холод.

Помощь при отравлении. Если ребенок бледен, жалуется на тошноту,

слабость, боли в животе, возникает подозрение на отравление. Постарайтесь вызвать рвоту. Дайте ребенку выпить кипяченой воды. После оказания первой помощи ребенка надо обязательно показать врачу.

Нужно помнить, что оказать ребенку первую помощь необходимо, но лечение должен назначать врач.

**Список использованных источников**

1. « Основы безопасности жизнедеятельности»

А.Усачев, А. Березин

2. « Если ребенку от 3 до 7 лет»

Е.И.Соколова, Т.И. Тарабарина

3. « Воспитание детей « М.В. Бениоминова.