

## Картотека "Игры с радужным парашютом"

Цель: Развитие физической активности, координации, командного духа и чувства единства у детей.

Возраст: 3-12 лет



Игры с радужным парашютом эффективно развивают физические качества ребёнка, дыхательную и сердечно-сосудистую системы, а также способствуют формированию командного духа и взаимодействия в группе. Используйте разнообразные игры в зависимости от возраста и интересов детей, чтобы сделать занятия максимально увлекательными!

МДОУ «Детский сад №4 «Ромашка»  
с.Ахмат Краснокутского района Саратовской области»

Адрес [Саратовская область Краснокутский район](#)  
[с.Ахматул.Юбилейная д. 8](#)

Электронная почта

[detskiisadromashkar@yandex.ru](mailto:detskiisadromashkar@yandex.ru)

Контактный телефон [89093416424](tel:89093416424)

*Мы рады сотрудничеству!*

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 4 «Ромашка»

Краснокутского района

Саратовской области»

## Картотека игр с радужным парашютом

Подготовила: Зюба Ю.В.  
воспитатель высшей категории

Ахмат, 2025

### **1. Игра "Парашютный дождь"**

- Количество участников: 5-20
- Оборудование: Радужный парашют.
- Описание: Дети держат края парашюта и поднимают его вверх. После счета до трех опускают парашют, создавая "дождь".
- Задача: попробовать поймать под парашютом мячики или другие предметы, которые предварительно положили на парашют (например, мягкие игрушки).

### **2. Игра "Подъем и спуск"**

- Количество участников: 5-15
- Оборудование: Радужный парашют.
- Описание: Дети стоят в кругу, держа парашют натянутым. На сигнал ведущего (свисток или команда) все поднимают парашют над головой и затем опускают его, стараясь не уронить.
- Задача: получить удовольствие от динамики, практиковать командную работу и внимательность.

### **3. Игра "Путешествие"**

- Количество участников: 6-20
- Оборудование: Радужный парашют, мягкие мячики или игрушки.
- Описание: Каждому участнику дается по одному условному

"острову" (точки на полу). Дети по очереди поднимают парашют и пытаются сбросить предметы с парашюта на свои "острова".

- Задача: Собрать как можно больше предметов, работая в команде и точно целясь.

### **4. Игра "Кто быстрее?"**

- Количество участников: 4-20
- Оборудование: Радужный парашют.
- Описание: Дети поднимают парашют. На сигнал ведущего они должны быстро спрятаться под парашют.
- Задача: последний, кто не успел спрятаться, выбывает из игры. Игра продолжается до последнего участника.

### **5. Игра "Цветные линии"**

- Количество участников: 5-20
- Оборудование: Радужный парашют.
- Описание: разделите парашют на сегменты разных цветов. Ведущий называет цвет, и все должны поднять парашют так, чтобы выбранный цвет оказался сверху.
- Задача: работать в команде, улучшать понимание и ориентирование по цветам.

### **6. Игра "Дождик"**

- Количество участников: 5-20
- Оборудование: Радужный парашют.
- Описание: Все участники держат парашют на уровне талии. Ведущий выбирает "дождик" (мягкие шары) и рассылет их по парашюту. Дети должны сделать "дождик" больше, поднимая его вверх по очереди.
- Задача: Развивать скорость реакции и координацию движений.

### **7. Игра "Кеша и его друзья"**

- Количество участников: 5-15
- Оборудование: Радужный парашют, мячик.
- Описание: дети делятся на команды. Мячик помещается в центр парашюта. Задача участников — удержать мячик на парашюте, поднимая и опуская его.
- Задача: работать в команде, укреплять дух соревнования и развивать координацию.

