Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад «Колосок»

село Ивантеевка Ивантеевского района Саратовской области»

***Конспект проведения***

***непосредственно-образовательной деятельности***

***по физической культуре***

***для детей 6-7 лет***

***на тему:***

***«Путешествие в страну Спортландию»***

*Подготовил:*

Инструктор по физической культуре

первой квалификационной категории

Беляев Николай Владимирович

2018 г.

**Интеграция образовательных областей:** Физическое развитие, Познавательное развитие, Социально-коммуникативное развитие.

**Цель:** Развивать желание заниматься физической культурой и спортом посредством специально-созданных условий**.**

**Задачи:**

1.Развивать ловкость, выносливость, быстроту, умение двигаться в заданном ритме и темпе.

2.Приобщать дошкольников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

3.Формировать потребность в ведении активного и здорового образа жизни.

4. Развивать кругозор детей через знакомство с различными видами спорта.

5.Развивать умение взаимодействовать в игре при формировании игры в баскетбол.

6.Создать эмоциональный комфорт в процессе деятельности детей и взрослого.

**Оборудование и материал:** Малые мячи по количеству детей. Мячи для баскетбола (размер 5) по количеству детей. Мультимедийный проектор и презентация, музыкальные отрывки: «Детская зарядка» 1 ч., 2ч., «Леди совершенство» из к/ф «Мэри Поппинс, до свидания», Рахманинов С. «Итальянская полька», Л. Бетховен «Лунная соната», «К Элизе», Клод Дебюсси «Мелодия слёз», гр. «Барбарики» - «Друзья» (минус).

**Предварительная работа**: беседы о разных видах спорта с просматриванием видеороликов по данному направлению

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Часть**  **НОД** | **Содержание** | **Дозировка** | **Рекомендации** |
| Вводная часть | *Музыкальное сопровождение*  - Здравствуйте ребята!  Предлагаю вам отправиться в интересное путешествие в страну Спортландия.  - Как вы думаете, что это за страна? (ответы детей)  -Да, действительно. В этой стране любят заниматься физической культурой и спортом.  - А какие виды спорта вы знаете? (ответы детей)  - Сегодня мы узнаем, какими видами спорта занимаются именно в этой стране.  Ну, тогда в путь, только путь будет нелегким, и преодолеть его смогут только смелые и ловкие, дружные и умелые. В дороге нам необходимо хорошо размяться. Слушай мою команду, шагом марш.  Спортивная ходьба  - На носках  - На пятках  - С перекатом пятки на носок  Беговые упражнения  - Приставными шагами правым и левом боком  - С захлестыванием голени  - Спиной вперед  - Бег  Дыхательные упражнения на восстановление   1. Конькобежец — ноги чуть шире плеч, руки за спиной сложить в замок, наклониться вперед. Сгибать правую и левую ногу со звуком «кр-р», словно конькобежец участвует в гонках.   - А вот и страна Спортландия. Внимание на экран (на экране появляется изображение жителей Спортландии)  - А сейчас мы покажем жителям Спортландии, как мы умеем работать с малым мячом.  Дети свободно расходится по точкам. | 2 мин.  2мин. | Спина прямая, голова приподнята. Обращать внимание на осанку детей.  Руки согнуты в локтях. Голова приподнята, руки работают. Соблюдать дистанцию. |
| Основная часть | *Музыкальное сопровождение*  Общеразвивающие упражнения с малым мячом   1. **1**) И.п. Основная стойка, мяч в правой руке. 2. 1-2- поднять руки через стороны вверх, переложить мяч над головой в другую руку; 3. 3-4- вернуться в исходное положение. То же левой рукой. 4. **2**)И.п. Ноги на ширине плеч, мяч в правой руке. 5. 1- руки вперед; 6. 2- поворот туловища вправо с отведением руки с мячом вправо; 7. 3- переложить мяч в левую руку; 8. 4- вернуться в исходное положение. 9. **3**)И.п. Ноги на ширине ступни, мяч в правой руке.   1-2- присесть, руки вперед, переложить мяч в другую руку;  3-4- вернуться в исходное положение.  **4)**И.п. Лежа на спине, мяч в обеих руках над головой.  1-2- поднять правую прямую ногу, коснуться мячом носка правой ноги;  3-4- вернуться в исходное положение. То же к левой ноге   1. **5)**И.п.: Основная стойка, мяч в левой руке. Прыжки на левой и правой ноге (попеременно),   под счет инструктора 1-12  - Молодцы ребята. Давайте посмотрим, как оценивают вашу работу жители Спортландию.  (на экране раздаются восторги и аплодисменты)  - За ваши старания жители приглашают вас на свой стадион. Внимание на экран.  - Каким видом спорта занимаются жители на стадионе? (баскетболом)  Предлагаю Вам научиться играть в баскетбол  Элементы спортивной игры «Баскетбол»  -Ведение мяча одной рукой  -Броски мяча в баскетбольное кольцо  - Ведение мяча с продвижением по залу со сменой направления.  Подвижная игра  «Баскетбол» (Без ведения мяча) | (5-7 раз)  (6-7 раз)  (5-6 раз)  (5-6 раз)  (2-3 раза)  6 мин. | Руки прямые.  Во время выполнения поворотов обязательно удерживать правильную осанку.  Спина прямая. Пятки от пола не отрывать.  Ноги не сгибать.  Прыгать на носках, чуть сгибая колени.  Ладонью по мячу не бить, движение кистью и предплечьем. Мягкими толчками мяча вниз – вперёд, кисть накладывать справа (слева) – сбоку.Обратить внимание на согласованность работы рук и ног.  Соблюдение правил игры. Передача мяча руками от груди. |
| Заключительная часть | - Жители Спортландии предлагают вам за хорошую игру совершить круг почета.  Упражнения на восстановление дыхания.  **Летят мячи**. Встать прямо, руки с мячом перед грудью. Бросить мяч от груди вперед. Выдыхая, произносить «у-х-х-х-х».  - Ребята, с каким видом спорта мы познакомились?  - А все ли у вас сегодня получилось?  (дети анализируют свою деятельность)  -Да, ребята, в спорте не всегда всё получается с первого раза.  Для достижения высоких результатов в спорте нужно много тренироваться, вести здоровый образ жизни.  С другими видами спорта мы познакомимся при следующих встречах.  *За ваши старания и умения и волю к победе – торжественный салют!!!* | 5–6 раз |  |