Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Центр развития ребенка – детский сад «Колосок»

село Ивантеевка Ивантеевского района Саратовской области»

***Конспект проведения***

***непосредственно-образовательной деятельности***

***по физической культуре***

***для детей 6-7 лет***

***на тему:***

***«Путешествие в страну Спортландию»***

*Подготовил:*

 Инструктор по физической культуре

 первой квалификационной категории

 Беляев Николай Владимирович

2018 г.

**Интеграция образовательных областей:** Физическое развитие, Познавательное развитие, Социально-коммуникативное развитие.

**Цель:** Развивать желание заниматься физической культурой и спортом посредством специально-созданных условий**.**

**Задачи:**

1.Развивать ловкость, выносливость, быстроту, умение двигаться в заданном ритме и темпе.

2.Приобщать дошкольников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

3.Формировать потребность в ведении активного и здорового образа жизни.

4. Развивать кругозор детей через знакомство с различными видами спорта.

5.Развивать умение взаимодействовать в игре при формировании игры в баскетбол.

6.Создать эмоциональный комфорт в процессе деятельности детей и взрослого.

**Оборудование и материал:** Малые мячи по количеству детей. Мячи для баскетбола (размер 5) по количеству детей. Мультимедийный проектор и презентация, музыкальные отрывки: «Детская зарядка» 1 ч., 2ч., «Леди совершенство» из к/ф «Мэри Поппинс, до свидания», Рахманинов С. «Итальянская полька», Л. Бетховен «Лунная соната», «К Элизе», Клод Дебюсси «Мелодия слёз», гр. «Барбарики» - «Друзья» (минус).

**Предварительная работа**: беседы о разных видах спорта с просматриванием видеороликов по данному направлению

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Часть****НОД** | **Содержание** | **Дозировка** | **Рекомендации** |
| Вводная часть | *Музыкальное сопровождение*- Здравствуйте ребята! Предлагаю вам отправиться в интересное путешествие в страну Спортландия. - Как вы думаете, что это за страна? (ответы детей)-Да, действительно. В этой стране любят заниматься физической культурой и спортом.- А какие виды спорта вы знаете? (ответы детей)- Сегодня мы узнаем, какими видами спорта занимаются именно в этой стране.Ну, тогда в путь, только путь будет нелегким, и преодолеть его смогут только смелые и ловкие, дружные и умелые. В дороге нам необходимо хорошо размяться. Слушай мою команду, шагом марш.Спортивная ходьба- На носках- На пятках- С перекатом пятки на носокБеговые упражнения- Приставными шагами правым и левом боком- С захлестыванием голени- Спиной вперед- БегДыхательные упражнения на восстановление1. Конькобежец — ноги чуть шире плеч, руки за спиной сложить в замок, наклониться вперед. Сгибать правую и левую ногу со звуком «кр-р», словно конькобежец участвует в гонках.

- А вот и страна Спортландия. Внимание на экран (на экране появляется изображение жителей Спортландии)- А сейчас мы покажем жителям Спортландии, как мы умеем работать с малым мячом.Дети свободно расходится по точкам. | 2 мин.2мин. | Спина прямая, голова приподнята. Обращать внимание на осанку детей.Руки согнуты в локтях. Голова приподнята, руки работают. Соблюдать дистанцию. |
| Основная часть | *Музыкальное сопровождение*Общеразвивающие упражнения с малым мячом1. **1**) И.п. Основная стойка, мяч в правой руке.
2. 1-2- поднять руки через стороны вверх, переложить мяч над головой в другую руку;
3. 3-4- вернуться в исходное положение. То же левой рукой.
4. **2**)И.п. Ноги на ширине плеч, мяч в правой руке.
5. 1- руки вперед;
6. 2- поворот туловища вправо с отведением руки с мячом вправо;
7. 3- переложить мяч в левую руку;
8. 4- вернуться в исходное положение.
9. **3**)И.п. Ноги на ширине ступни, мяч в правой руке.

1-2- присесть, руки вперед, переложить мяч в другую руку; 3-4- вернуться в исходное положение. **4)**И.п. Лежа на спине, мяч в обеих руках над головой. 1-2- поднять правую прямую ногу, коснуться мячом носка правой ноги; 3-4- вернуться в исходное положение. То же к левой ноге 1. **5)**И.п.: Основная стойка, мяч в левой руке. Прыжки на левой и правой ноге (попеременно),

 под счет инструктора 1-12 - Молодцы ребята. Давайте посмотрим, как оценивают вашу работу жители Спортландию.(на экране раздаются восторги и аплодисменты)- За ваши старания жители приглашают вас на свой стадион. Внимание на экран. - Каким видом спорта занимаются жители на стадионе? (баскетболом)Предлагаю Вам научиться играть в баскетболЭлементы спортивной игры «Баскетбол»-Ведение мяча одной рукой-Броски мяча в баскетбольное кольцо- Ведение мяча с продвижением по залу со сменой направления. Подвижная игра«Баскетбол» (Без ведения мяча) | (5-7 раз) (6-7 раз) (5-6 раз) (5-6 раз) (2-3 раза)6 мин. | Руки прямые.Во время выполнения поворотов обязательно удерживать правильную осанку.Спина прямая. Пятки от пола не отрывать.Ноги не сгибать.Прыгать на носках, чуть сгибая колени.Ладонью по мячу не бить, движение кистью и предплечьем. Мягкими толчками мяча вниз – вперёд, кисть накладывать справа (слева) – сбоку.Обратить внимание на согласованность работы рук и ног.Соблюдение правил игры. Передача мяча руками от груди. |
| Заключительная часть | - Жители Спортландии предлагают вам за хорошую игру совершить круг почета.Упражнения на восстановление дыхания.**Летят мячи**.Встать прямо, руки с мячом перед грудью. Бросить мяч от груди вперед. Выдыхая, произносить «у-х-х-х-х».- Ребята, с каким видом спорта мы познакомились?- А все ли у вас сегодня получилось?(дети анализируют свою деятельность)-Да, ребята, в спорте не всегда всё получается с первого раза. Для достижения высоких результатов в спорте нужно много тренироваться, вести здоровый образ жизни.С другими видами спорта мы познакомимся при следующих встречах.*За ваши старания и умения и волю к победе – торжественный салют!!!* | 5–6 раз |  |