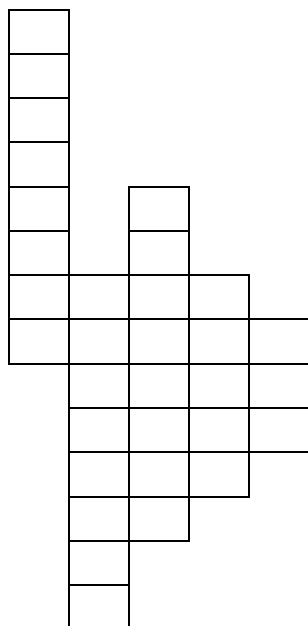


Кроссворд



1. Растет она вниз головою,
Не летом растет, а зимою.
Но солнце её припечет,
Заплачет она и умрет
2. Словно снежная пылинка,
В небе кружится ...

3. Снежный ком мы слепим вмиг.
Получился ...
4. Зверька узнаем мы с тобой
По двум таким приметам:
Он в шубке серенькой зимой
И в рыжей шубке летом
5. Голубой, как небосвод,
На реке замерзший ...

Ответы на вопросы:

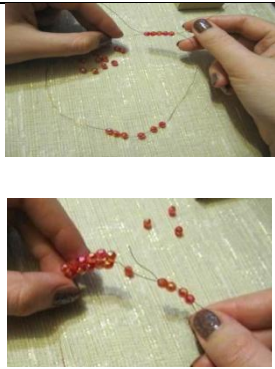

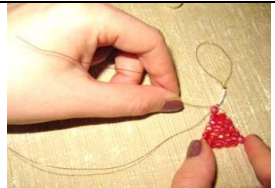


1. СОСУЛЬКА
2. СНЕЖИНКА
3. СНЕГОВИК
4. БЕЛКА
5. ЛЁД



Технологическая карта
Изготовление ангелочка из бисера

Для работы нам потребуется:

- бисер крупный - № 8 (или бусины);
- бисер белый - № 10;
- золотистый бисер № 10;
- белая бусина диаметром 6 мм;
- проволока диаметром 0,2 мм, длиной 50 см;
- ножницы.

№ п/п	Последовательность выполнения операций	Изображение
1	<p>Из более крупного бисера параллельным плетением плетём туловище ангелочка по следующей схеме:</p> <p>1 ряд - 6 бисеринок 2 ряд - 5 бисеринок 3 ряд - 4 бисеринки 4 ряд - 3 бисеринки 5 ряд - 2 бисеринки 6 ряд - 1 бисеринка</p>	
2	<p>Делаем руки. На один из концов проволоки набираем 8 белых бисеринок более мелкого размера и 1 золотистую бисеринку</p>	
3	<p>Придерживая золотистую бисеринку, пропускаем проволоку в обратном направлении через все белые бисеринки. Затягиваем проволоку - получилась рука ангелочка. Аналогично на другом конце проволоки делаем вторую руку</p>	
4	<p>Скручиваем вместе оба конца проволоки на 2-3 оборота.</p>	
5	<p>Делаем крылья. На один из концов проволоки набираем 26 золотистых бисеринок, скручиваем их в петлю, из которой в дальнейшем будем формировать крыло. Аналогично на другом конце проволоки делаем вторую петлю из 26 золотистых бисеринок</p>	

6	Скручиваем вместе оба конца проволоки на 3-4 оборота.	
7	Надеваем на один конец проволоки белую бусину.	
8	Другой конец проволоки пропускаем через бусину в обратном направлении.	
9	На один из концов проволоки набираем 17 золотистых бисеринок, пропускаем этот же конец проволоки через бусину, делая из золотистых бисеринок полукольцо вокруг бусины.	
10	Пропустить концы проволоки через бисер, вывести их на середине полукольца. Скрутить 3-4 раза и отрезать проволоку, оставляя только скрутку	
11	Формируем ангелочку характерные крылья. Закрепить ленточку и наша игрушка-сувенир готова!	

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГЛАЗ, СНИМАЮЩИЕ УТОМЛЕНИЕ

Первый комплекс

1. Плотно закрыть и широко открыть глаза. Повторять упражнение 5-6 раз с интервалом 30 секунд.
 2. Посмотреть вверх, вниз, вправо, влево, не поворачивая головы.
 3. Медленно вращать глазами: вниз, вправо, вверх, влево и в обратную сторону.
- Второе и третье упражнение рекомендуется делать не только с открытыми глазами, но и с закрытыми. Выполнять их надо сидя, с интервалом 1-2 минуты.

Второй комплекс

1. Стоя, смотрите прямо перед собой 2-3 секунды. Затем поставьте палец руки на расстоянии 25-30 см от глаз, переведите взгляд на кончик пальца и смотрите на него 3-5 секунд. Опустите руку. Повторите 10-12 раз. Упражнение снимает утомление глаз, облегчает зрительную работу на близком расстоянии. Тем, кто пользуется очками, надо выполнять упражнения, не снимая их.
2. Сидя, тремя пальцами каждой руки легко нажмите на верхнее веко, спустя 1-2 секунды уберите пальцы. Повторите 3-4 раза.
3. Очень полезно несколько секунд посмотреть вдаль, окинуть взглядом горизонт.

Правила техники безопасности

Правила работы с ножницами.

Никогда не забывай,
Что у ножниц острый край,
Еще два острых кончика,
Здесь хорошо заточены.
У ножниц всех сердитый нрав,

Держи их правильно в руках,
И посмотри, конечно, прежде,
Что ими ты сейчас отрежешь.
А если их сосед берет,
Подай их кольцами вперед.

Работа с бисером.

Маленький, юркий шарик стеклянный,
Ты покатился куда, окаянный,
Нет, убегайку теперь не поймать,
Да и не надо о нем горевать,
Просто на ткань его впредь насыпай,

Да при работе смотри, не зевай!
Хоть убежал от тебя наш дружок,
Это был вовсе не колобок,
В рот его брать не годится,
Можно и подавиться!

Работа с леской и проволокой.

Шустрой змейкой леска вьется,
Как за нею уследишь!
Ну а если в глаз вопьется,
Тем, с кем рядом ты сидишь?

Ты возьми её, проказницу,
Крепко так, за самый край,
Пропуская через бусинку,
На людей не направляй