### **Консультация для родителей**

**«** Подготовка детей к школе»

подготовила

Мендыбаева Айгуль Булатовна,

педагог- психолог

МДОУ «Детский сад п. Пробуждение»

Энгельсского муниципального района

Саратовской области

Дорогие родители!

Переход из детского сада в школу — важное событие в жизни каждого ребёнка. Этот период требует особого внимания и заботы со стороны взрослых. Мы хотим поделиться с вами рекомендациями, которые помогут вашим детям успешно адаптироваться к новой среде и подготовиться к учебным нагрузкам.

### Что включает в себя готовность к школе?

1. **Физическое развитие**
	* Физически крепкий ребёнок легче справляется с длительными уроками и переменами. Активные игры, спорт и свежий воздух укрепляют здоровье.
2. **Интеллектуальные способности**
	* Важно развивать концентрацию, память и логику. Читайте книги, решайте головоломки и обсуждайте интересные темы вместе.
3. **Эмоциональная устойчивость**
	* Умение контролировать эмоции и справляться с трудностями поможет ребёнку быстрее освоиться в новом коллективе. Поддерживайте его уверенность в себе.
4. **Социальные навыки**
	* Общение со сверстниками и взрослыми является важной частью школьной жизни. Учите ребёнка вежливости, уважению и сотрудничеству.
5. **Мотивация к учёбе**
	* Стремление узнавать новое должно стать основой успешного обучения. Показывайте ценность образования через игру и творчество.

### Как вы можете помочь своему ребёнку?

1. **Создайте распорядок дня**
	* Постепенное введение элементов школьного расписания облегчит адаптацию. Ранние подъёмы и полноценные завтраки помогут настроить организм на рабочий ритм.
2. **Развивайте мелкую моторику**
	* Рисование, раскрашивание и лепка тренируют мышцы рук, необходимые для письма. Включайте эти занятия в повседневные игры.
3. **Читайте и пишите вместе**
	* Совместное чтение книг и написание простых предложений улучшает грамотность и развивает фантазию. Сделайте это увлекательным занятием.
4. **Играйте и творите**
	* Игры с правилами развивают стратегическое мышление и дисциплину. Творчество помогает выразить мысли и чувства.
5. **Посетите школу**
	* Знакомство с учителем и классом заранее снизит тревогу перед первым днём занятий.
6. **Будьте поддержкой и примером**
	* Ваш положительный пример вдохновляет ребёнка на новые свершения.

### **Важные моменты!**

Не забывайте, что каждый ребёнок индивидуален. Некоторые могут быстрее освоить учебные навыки, другим потребуется больше времени. Главное — поддерживать интерес к познанию мира и помогать преодолевать возникающие трудности.

Мы уверены, что ваша забота и внимание станут залогом успешной подготовки ваших малышей к новому жизненному этапу. Пусть первый школьный звонок станет началом увлекательного пути к знаниям!

Желаем вам удачи и терпения в этом важном деле!