**План-конспект**

музыкально-валеологического развлечения с участием родителей

**«Папа, мама, я - дружная семья»**

**Музыкальный руководитель Ягудина Алия Жамильевна**

**МДОУ № 178 г. Саратов**

**Цель развлечения**:

-Организация музыкально-оздоровительной работы в МДОУ

-Создание эмоционального подъема, доброжелательного позитивного отношения в семье.

-Формирование привычки к здоровому образу жизни.

**Образовательные задачи:**

**-**Развивать музыкальные и творческие способности, используя здоровьесберегающие технологии

-Развивать звуковую культуру речи.

-Создать предметно-развивающую среду и условия для формирования гармоничной, духовной, физически здоровой личности.

**Предшествующая работа:**

**-**Фотоколлаж на тему «Каждая семья должна быть здоровой».

**План проведения музыкального развлечения.**

-Открытие праздника (фонограмма фанфар)

-Приветствие руководителя МДОУ № 178 Бойко Л.Н.

-Представление команд, членов жюри.

**Сценарий развлечения.**

Ведущий: Дорогие ребята, уважаемые взрослые! Сегодня мы собрались с Вами, чтобы провести праздник здоровья. В борьбе за право называться самой здоровой семьей участвуют команда семьи (перечисление). И сейчас участники хотят рассказать о себе.

Представление команд: Команда «Неболейка» и команда «Крепыш»

Ведущий: Наша страна называется Здоровейка. Командам

предстоит преодолеть трудный путь для того, чтобы с успехом пройти все испытания нужно размяться- выполнить разминку.

Команды выполняют комплекс аэробики по музыку «Антошка» В. Шаинского

Ведущий: Дорога в страну Здоровейка полна различных препятствий. Но, я уверена, что наши команды смогут их преодолеть

Эстафета « Трудная дорога» - участники по-очереди преодолевают препятствия

-пролезают в тоннель

-проходят скамейке с предметом на голове, стараясь его не уронить.

-перепрыгивают через «Лужи-обручи»

-бросают мяч в корзину

Ведущий: Дорогие участники команд! Посмотрите на наше дерево. Какие необычные листочки выросли на нем, да на них что-то написано! Оказываться, это вопросы нашим командам.

Конкурс «Вопросы-ответы»:

Участники по-очереди снимают листочки, отвечают на вопросы.

-Что такое здоровый образ жизни?

-Какие виды закаливания вы знаете?

-Что такое режим дня? Как его выполняет ваша семья?

Ведущий: Пока жюри оценивает ответы команд, танцевальная группа болельщиков детского сада представят вашему вниманию музыкальный сюрприз.

Танец «Зарядка с солнышком» с элементами аэробики - ансамбль девочек.

В зал входит тетушка Простуда, чихает, кашляет.

Ведущий: Ты кто такая? Почему так чихаешь и кашляешь?

Тетушка Простуда: Я тетушка Простуда, я всегда болею. У меня хронический насморк и я всегда чихаю (Апчхи, апчхи!)

Ведущий: Погоди. Погоди! Зачем ты на наш праздник пришла? Ведь ты сейчас всех заразишь своей простудой!

т. Простуда: Конечно! Я так люблю, когда все вокруг стонут, болеют, кашляют. Красота! Вы от меня ничем не избавитесь!

Ведущий: Зря ты так думаешь, т. Простуда. Наши ребята и их родители прекрасно справятся с тобой. Скорее подскажите, какими средствами можно избавиться от простуды? Ну-ка, выпишите свой рецепт!

Конкурс «Рецепт от простуды»

Мамы пишут на специальных листах бумаги рецепты. Например:

-Закаливание каждый день

-витамины

-полоскание горла

Ведущий: Сейчас мы прогоним т. Простуду оздоровительными валеологическими песнями-распевками.

Команда Крепыш исплняет песню-распевку «Доброе утро!» разработка Арсеньевской.

Команда Неболейка - песню «Цветок» разработка Арсеньевской.

т. Простуда: Ай! Спасите! Помогите! Меня вылечить хотите! Убегаю, убегаю! Нездоровья вам желаю!

Ведущий: Внимание! Внимание! Второй этап наших соревнований!

Эстафета «Репка»

Эстафета в парах с мячом.

Ведущий: Молодцы! И с простудой, и с эстафетами справились! НО я знаю, что наши ребята знают много рецептов сохранения здоровья. Давайте послушаем!

Дети команды «Неболейка»

1 реб.: Часто врач спешит на помощь,

Где едят немытым овощ,

Там живот болит, озноб,

А всему виной — микроб!

2 реб: Он малюткой-невидимкой

Ждет на ягодах корзинки:

Вдруг малыш в один присест

Горсть немытых ягод съест.

Дети команды «Крепыш»

1 реб. Во дворе играл в песок

Рядом ямку рыл щенок.

Дома нужно очень быстро

Вымыть ручки чисто-чисто.

2 реб: Хороша морковка с грядки

И сочна, и ароматна!

Вымой прежде корнеплод

Чем отправить его в рот!

Ведущий: Наше путешествие продолжается. Посмотрите, в этих больших корзинах лежит много разных вещей. Командам надо выбрать только средства гигиены и сложить их в дорожную сумку.

Эстафета «Средства гигиены»

Ведущий: Пока жюри подводит итоги, я приглашаю всех на задорный танец «Дружба» (Фонограмма Барбарики, танцуют обе команды и болельщики)

В зал вбегают девочки-витаминки.

Ведущий: А вы кто, девочки такие?

Витаминка А: Мы сегодня не Маринки, не Аленки и не Светы.

Витаминка В Мы сегодня -витаминки!

К Вам, друзья, пришли с советом.

Витаминка С Быть здоровыми хотите?

С витаминами дружите!

Витаминка А Мы- витамины А.В.С.

Нас вы встретите везде!

Витаминка В В ягодах и овощах,

В каше, супе, хлебе, щах.

Витаминка С Не смотри, что маленькие,

Мы народ удаленький!

Витаминки (вместе) Грипп, простуду победим

Вам здоровье сохраним!

Ведущий: Какие веселые витаминки!

Витаминка А: Я Витаминка А — самая главная!

Витаминка В: Нет, я главнее — витаминка В!

Витаминка С: Подумаешь! Зато я — витаминка С — самая известная!

Витаминки спорят.

Ведущий: Не надо спорить! Каждая из вас очень важна для людей!

Ну, что, наше соревнование подходит к концу. И так! Финальная эстафета!

участники должны не только преодолеть препятствие, но и составить из кусочков мозаики слово «Здоровье».

Финальная эстафета «Вперед за здоровьем».

Как только все слово будет сложено, команда кричит: «Мы самая здоровая семья!»

**Подведение итогов. Награждение.**

Ведущей: Дорогие ребята, дорогие взрослые! Сегодня победили все. Ведь самый главный приз — это здоровье для всей семьи

Литература- Система музыкально- оздоровительной работы в детском саду

Составитель. О Н Арсеневская