**Зимний спортивный праздник**

**«Зимние старты»**

(на участке дети всех возрастных групп + родители)

Разработали:

Колоярова Валентина Константиновна, старший воспитатель,

Нэдик Елена Николаевна, инструктор по физической культуре

МДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 243 «Апельсин»

**Цель:** создать эмоциональное настроение от совместной деятельности детей и взрослых, пропаганда здорового образа жизни.

**Предварительная работа:**

- изготовление флага, баннера.

- праздничное оформление территории детского сада

- подбор музыкального сопровождения

- обучение детей ходьбе на лыжах

- беседы с детьми о зимних видах спорта

- зимние игры на участке.

**Оборудование:** флаги, музыкальный центр, колонки, микрофон, лыжи с палками на всех участников,мешочки, конусы, модули для собирания«снеговика», мячи, клюшки, шайбы, санки.

**Петрушка**: взрослый – инструктор по физической культуре

**Снеговик** - взрослый

**Ход мероприятия**

Сбор участников на площадке около главного входа в детский сад. Гости делятся на две команды, строятся напротив друг друга (около ориентиров).

*Звучит веселая музыка.*

**Петрушка:**

Здравствуйте, а вот и я,

Как зовут меня друзья?

*Ответ детей* (Петрушка)

Эй, девчонки и мальчишки,

Озорные шалунишки,

Взрослые и их друзья.

Всех приветствую вас я!

На праздник друга я позвал,

Но видно он в снегу застрял.

А чтобы старты нам начать

Загадку нужно отгадать.

*Загадка*

 С метелкой, в шляпе из ведра

Директор снежного двора.

*Ответ детей* (Снеговик)

Под веселую музыку выходит Снеговик (взрослый)

**Снеговик:**

Здрасьте, здрасьте, вот и я

Заждались, вижу меня

Снеговик я, Снеговик

С детства к холоду привык.

Я надел кастрюлю ловко,

Из углей мои глаза,

Нос мой – красная морковка,

Моя гордость и краса!

**Петрушка:**

Снеговик, ты пришел к нам на спортивный праздник «Зимние старты»?

**Снеговик:** Да, я хочу посмотреть, как в вашем саду холода не бояться и умеют соревноваться.

 Сегодня командам предстоит показать удаль молодецкую, родителям - задор ребячий!

**Петрушка:** Посмотри,все команды хороши, участники подготовились к спортивному празднику.

**Снеговик:** Это мы сейчас проверим.

Загадывает загадку:

1. Бегут по дорожке доски, да ножки (лыжи) (*Ответ детей*)
2. Кто по снегу быстро мчится, провалиться не боится (лыжник)

*(Ответ детей)*

Молодцы! Все загадки отгадали. Вот и отгадки!!!

*Петрушка выносит дет.лыжи (3шт.)*

**Снеговик:** Желаю всем участникам и гостям, чтобы праздник удался и запомнился!

  **Петрушка:**

Внимание, внимание!

Начинаем соревнование!

Чтобы всем поднять настроение,

Приглашаем команды на построение.

  **Петрушка:** Снеговик, а давай одну команду назовем «Петрушки», а другую – «Снеговики»?

**Снеговик:** Ой, ты здорово придумал! У каждого из нас есть своя команда!

**Петрушка:** Пора начинать наши «Зимние старты». Наш первый конкурс называется «Быстрый лыжник».

**1 конкурс «Быстрый лыжник»**

Родителям предлагается помочь детям надеть лыжу на одну ногу, взять палки и по сигналу первые участники в командах доходят до ориентиров и возвращаются назад, передавая эстафету взрослому, родители выполняют то же задание. (Взрослые помогают снять лыжи выполнившему задание ребенку). Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.

**Снеговик:** Молодцы! Вы настоящие лыжники!

**Петрушка:** Давайте, порадуем Снеговика?

Наш второй конкурс называется - «Снеговик».

**2 конкурс «Снеговик»**

Команда строится парами (взрослый-ребенок). Около каждой команды на линии старта сложены модули и другие атрибуты для собирания снеговика. Нужно собрать из модулей снеговика на расстоянии 7-8м от линии старта. По сигналу первая пара берет модуль и бежит с ним к ориентиру. В команду возвращаются, держась за руки.

**Петрушка:** Снеговик, посмотри какие ловкие и быстрые наши участники.

**Снеговик:** Молодцы! Интересно, они и метко бросать умеют?

**Петрушка:** Давай проверим.

Меткий глаз - залог успеха

Скажет нам стрелок любой,

В руки мы возьмем мешочки,

Попадем в мишень с тобой.

**3 конкурс «Меткие стрелки»**

В корзинках на линии старта около каждой команды лежат мешочки, которыми нужно попасть в обруч, лежащий перед каждой командой на расстоянии 1,5 м. У каждого игрока в команде две попытки. Эстафету начинает взрослый, затем бросает ребенок. Побеждает команда,  у которой больше попаданий.

Итоги эстафеты подсчитывают взрослые из каждой команды (взрослый из команды «Снеговиков» считает кол-во мешочков у команды«Петрушек» и наоборот).

**Петрушка:** Молодцы! Снеговик, посмотри, как наши участники ловко справляются с заданиями.

Давай поиграем с нашими спортсменами. Предлагаю всем участникам встать в круг.

***Игра на внимание (под музыку)***

***«Что мы делаем зимой?»***

**Снеговик:** Да, молодцы! А давай, усложним задания нашим спортсменам.

**Петрушка:** Просим команды занять свои места на линии старта.

Следующий конкурс называется «Кёрлинг»

**4 конкурс «Кёрлинг»**

Команды перестраиваются в пары (взрослый – ребенок). У каждого игрока по швабре. Продвигаясь от линии старта к снеговику, игроки передают друг другу модуль, толкая его шваброй. В команду возвращаются бегом (ребенок с модулем, родитель с двумя швабрами), передают инвентарь следующей паре. И т.д.

**Снеговик:** Нам морозы не беда,

Не страшны нам холода

Ходим в шубах и ушанке,

И катаемся на санках.

**Петрушка:** Следующий конкурс называется «Быстрые сани»

Команды просим построиться на линиях старта около беседок.

**5 конкурс «Быстрые сани»**

Родителям поочередно нужно перевезти на снегокатах детей к финишу.

1-ый родитель перевозит ребенка к снеговику и возвращается с санками в команду, передав санки следующему взрослому. И т.д.

(Подведение итогов 5 конкурса).

Команды строятся на линии старта.

***(Эту эстафету проводим вокруг беседок, от старта до финиша).***

**Снеговик:** Молодцы наши взрослые! Они показали, какие они сильные и быстрые. Снегокаты на что похожи? (ответ детей : на санки, на лыжи) Молодцы! Действительно они похожи на лыжи.

Ребята, давайте покажем родителям, как вы научились кататься на лыжах в детском саду.

*(Родители помогают детям надеть лыжи, взять палки). Дети на лыжах по тому же маршруту делают два круга.*

**Петрушка:** Скажи, Снеговик, тебе весело на нашем празднике?

**Снеговик:** Да, у вас очень весело, я обязательно приду к вам еще. Ребята, а вам понравились «Зимние старты»?

*Ответ детей*

Взрослые, задор ребячий испытали?

*Ответ взрослых*

**Снеговик:** Катайтесь чаще, дома, в детском саду, со своими родителями в парках и тогда вы будете сильными, здоровыми, бодрыми.

на память о наших спортивных стартах хотим подарить всем участникам спортивные звездочки.

Все семьи, участники получают еще и благодарственные письма .

**Петрушка:** Вы хорошо соревновались

И с улыбками остались!

 «Нагуляли» аппетит.

Вот теперь и подкрепиться,

Вам совсем не повредит.

**Снеговик:** Приглашаем всех спортсменов немного согреться и выпить горячего чая.