***Муниципальное общеобразовательное учреждение***

***средняя общеобразовательная школа села Прокудино***

***Саратовской области Аткарского района***

**Разработка мероприятия**

**в 1-4 классах**

**«Весёлые старты!»**

Составитель:

Носульчик Елена Геннадьевна,

учитель начальных классов

с. Прокудино 2015 г.

**Цели:**

  - пропаганда  здорового образа жизни;

   - привлечение детей систематическим занятиям подвижными играми;

   - воспитывать у детей интерес к коллективной деятельности ;

   - пропаганда спорта, как альтернативы негативным привычкам

Оборудование: гимнастические палки, мячи. обручи. кегли, мешочки с песком, мольберты с бумагой, угольки для рисования, скакалки, мешки

. **Ход праздника.**

**Звучит песня «Вместе весело шагать…». Команды проходят на свои места.**

**Ведущий**: Здравствуйте, девчонки и мальчишки!

**Дети:** Здравствуйте!

**Ведущий:** Приветствуем и вас, дорогие гости! Сегодня мы проводим

спортивный праздник подвижных игр!

**Представление команд и членов жюри.**

**Ведущий:**

Эй ,друг, не робей!

Спеши заняться спортом поскорей!

Спорт-это сила и осанка,

К победам умственным хорошая закалка!

Дети! Слушайте сейчас

Олимпийский мой наказ:

Соревнуйтесь в дружбе, мире,

Места нет у нас задире.

Маленьких не обижать.

Что же, можем начинать.

**Ведущий**: Внимание! Внимание! Начинаем наши соревнования.

В каждой эстафете определяется команда-победитель. Эстафета оценивается по пятибалльной системе. Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков победитель определяется по дополнительному конкурсу  «Перетягивание каната».

**Эстафеты.**

**«Хоккей с мячом».**

У первого в руках гимнастическая палка на полу лежит баскетбольный мяч, по сигналу, игрок начинает катить мяч палкой огибает обруч, прикатывает мяч назад и передает эстафету следующему и т.д.

**«Бег с вращающейся скакалкой».**

По сигналу игрок начинает бежать и одновременно вращать скакалку, обегает обруч, возвращается назад передает эстафету следующему.

**«Каракатица».**

Игроки принимают упор присев сзади. По сигналу, первый игрок начинает передвигаться ногами вперед в исходном положении, доходит до обруча, касается его ногой, и двигается назад спиной вперед, как руки перешли линию старта начинает другой и т.д.

**«Кенгуру».**

Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперёд до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку. Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

**«Снайперы».**

Дети встают в две колонны. На расстоянии 3м перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают мешочки с песком правой и левой рукой, стараясь попасть в обруч. Если ребенок попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

**«Игольное ушко».**

Вдоль линии эстафеты на земле лежат 3 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя. Затем со следующими обручами также. И так на обратном пути.

**«Мяч в кольцо».**

Команды построены в одну колону по одному перед баскетбольными щитами на расстоянии 2 – 3 метра. За сигналом первый номер выполняет бросок мяча по кольцу, затем кладет мяч, а второй игрок тоже берет мяч и бросает его в кольцо и так далее. Выигрывает та команда, которая больше всех попала в кольцо.

**«Художники».**

В центре круга или эстрады - два мольберта с бумагой. По сигналу ведущего первые из группы берут уголь и рисуют начало рисунка, по сигналу передают уголь следующему. Задача - всем пяти соревнующимся нарисовать заданный рисунок быстрее, чем их противники. В рисовании должны участвовать обязательно все.  
  
Задания даются несложные: нарисовать паровоз, велосипед, пароход, автомобиль грузовой, трамвай, самолет и т. д.

**«Гонка мячей под ногами».**

Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и тд. Побеждает комманда, которая быстрее закончит эстафету.

**«Три прыжка».**

На расстоянии 8-10 м. от линии старта положить скакалку и обруч. После сигнала 1-ый, добежав до скакалки, берет ее в руки, делает на месте три прыжка, кладет и бежит назад. 2-ой берет обруч и делает через него три прыжка и идет чередование скакалки и обруча. Чья команда быстрее справится, та и победит.

**«Эстафета со шваброй».**

Два участника садятся верхом на швабру друг за другом, удерживая ее руками между ног. На этом «помеле» нужно обежать заранее выбранный пенек (поставленную кеглю) и вернуться, чтобы передать швабру очередным участникам.

**«Репка».**

От каждой команды участвуют по 6 детей. Это - дед, бабка, Жучка, внучка, кошка и мышка. У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит репка - ребенок в шапочке с изображением репки.  
  
Игру начинает дед. По сигналу он бежит к репке, обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за талию) бабка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т. д. В конце игры за мышку цепляется репка. Выигрывает та команда, которая быстре вытянула репку.

**«Заключительная эстафета»**

Участник команды прыгает в мешке до обруча, снимает мешок, пролезает через обруч, делает три прыжка через скамейку, огибает пенек (кеглю), возвращается к обручу, вновь пролезает через него, надевает мешок, возвращается к команде, снимает мешок и передает его следующему участнику.

**Жюри подводит итоги эстафет. Вручение памятных медалей, призов.**

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики за вас переживали и прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил.

**Ведущий:**

                 Спорт, ребята, очень нужен,

        Мы со спортом - крепко дружим!

                 Всем известно, всем понятно,

                  Что здоровым быть приятно!

                  Только надо знать, как здоровым стать.

                  В мире нет рецепта лучше:

                  Будь со спортом не разлучен.

                  Проживешь сто лет-

                  Вот и весь секрет!

Список литературы:

1.Газета « Школьные игры и конкурсы» № 5 2012г.

2.Газета «Последний звонок» №4 2001г.