Конспект сценария

спортивного досуга совместно с родителями, ко Дню Матери

«Моя мама - самая спортивная!»

*Осадчая Наталия Юрьевна,*

*инструктор по физической культуре*

*МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 54»*

*Октябрьского района ,*

*город Саратов*

Цель: Формирование у детей среднего дошкольного возраста уважительного отношения к маме, умение выразить ей свою любовь словами и действиями.

Задачи:

1.Воспитывать уважительное отношение к маме, желание порадовать ее.

2.Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать созданию традиций, теплых взаимоотношений в семье;

3.Развивать физическую активность, вызвать положительные эмоции.

4.Привлекать родителей к совместному мероприятию, для установления хороших, доверительных отношений с ребёнком.

5.Способствовать созданию положительных эмоциональных переживаний детей и родителей от совместного празднования мероприятия.

6.Воспитание смелости, взаимовыручки, коллективизма.

7.Побуждение детей и родителей к активному участию.

Предварительная работа:

1.Беседы о маме, составление рассказов из личного опыта.

2.Заучивание стихотворений , приготовление атрибутов к конкурсам.

3.Выставка детских рисунков на тему “Вот такая у меня мама!”

Оборудование: музыкальное сопровождение,2 флажка,2 набивных мяча,2 пластмассовых мяча, 2 щетки, 8 кубиков., 8 обручей, 2 солнышка с лучиками по количеству участников в каждой команде, ленточки по количеству детей, воздушные шары( по количеству мам)воздушные шарики на палочке( по кол-ву детей)

Ход мероприятия:

Зал украшен воздушными шарами и портретами мам.

*Звучит музыка “Мамочка милая мама” дети входят в зал, занимают свои места , под аплодисменты входят мамы, присаживаются на гимнастические скамейки.*

*Ведущий:* Пригласили в гости к нам

Мы сегодня наших мам.

Мамы есть у нас со стажем.

Опыт мамы очень важен.

Ласку, мудрость и заботу

Могут мамы показать

И сегодня этот опыт

Своим детям передать.

Каждое последнее воскресенье ноября в России отмечается День матери. И наши дети должны знать об этом. Дорогие мамы, этот вечер посвящен Вам! С праздником Вас Мамы!Слушайте, мамы, слушайте Вас поздравляют дети!

***Общая песня про маму.***

Выходят в центр зала дети и читают стихотворения для мам.

|  |  |
| --- | --- |
| *Ребенок 1:*На свете добрых слов немалоНо всех добрее слово есть одноИз двух слогов простое слово – МАМА!И нет слов дороже, чем оно. | *Ребенок 2:*Мама может пожалеть, Приласкать и обогреть.Успокоить, накормить, Добрым словом наградить.. |
| *Ребенок 3:*Мама – золотая,Мама – самая родная,Мама – это доброта,Мама выручит всегда. | *Ребенок 4:*Мама – это на ночь сказка,Это утренний рассвет.Мама – в трудный час подсказка,Это мудрость и совет |
| *Ребенок 5*Мама – это зелень летаЭто снег, осенний лист.Мама – это лучик света,Мама – это значит ЖИЗНЬ! | *Ребенок 6*Дарим вам объятия,Песни и стихи,Солнцем пусть наполнятсяОсенние деньки! |
| *Ребенок 7*Мамочки любимые,Поздравляем с праздником.Вы у нас красивыеИ такие разные. | *Ребенок 8:*Знай, МАМА, ты необходимаИ нужна нам каждый миг и часТы обожаема и любима!Потом, недавно и сейчас.Вместе:Мы заявляем на целый светЧто дороже мамы человека НЕТ! |

*Инструктор*. Посмотрите на ваших детей, которые очень любят бегать, прыгать, играть. Им так сложно удержаться на месте. Вы ведь тоже когда-то были такими, просто забыли об этом немного.

Сегодня у нас замечательная возможность окунуться в мир детства и почувствовать, как же это здорово быть ребёнком.

Ребята, давайте расскажем нашим мамам, с чего начинается день в детском саду? (Ответы детей.)

Ведущая. Правильно! Все малыши делают зарядку. Хотите, мамы, посмотреть? (Ответы мам.)

***Игра-танец «Девчонки-мальчишки»***

Инструктор: Вот мы и зарядили наш организм энергией. А теперь переходим к соревнованиям. Команды прошу занять свои места.( дети и мамы строятся в 2колонны у линии старта)Королева спорта – легкая атлетика. Начинаем с бега.

1. Эстафета «Легкая атлетика»

Команды должны обежать стойки и вернуться. ( эстафетная палочка-флажок)

2.«Гонкобол».

Дети и родители стоят в двух командах – колоннах. Каждой команде обруч и большой мяч. По сигналу первый участник двигается до поворотной фишки и обратно, прокатывая мяч обручем. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

3. Эстафета «Порядок в доме»

Дети раскладывают в обручи кубики в прямом направлении до ориентира, а мамы собирают их.

4. «Паучки в парах».

 Дети и родители стоят в двух командах – парами (мама и ребенок) . Каждой команде большой мяч - хопп. По сигналу мама и ребенок , обхватив мяч – хопп двумя руками, двигаются приставными шагами до поворотной фишки и обратно. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит задание.

5. « Меткий стрелок»

 Команда получает по набору мячиков, мишенью являются любая подходящая ёмкость: корзина, ведро, кастрюля и т.д. В течение определённого времени все члены команды забрасывают шарики в ведро. Каждый участник имеет в своем арсенале один шарик. Суммарный успех складывается из максимального количества заброшенных шариков в ведро.

Ведущая:- О маме сложено очень много песен, стихов, пословиц и поговорок. Давайте и мы с вами сейчас попробуем сложить свое стихотворение для мамочки. Я буду задавать вам вопросы, а вы отвечать мне все вместе:

- Кто пришел ко мне с утра?- МАМОЧКА!

- Кто сказал: «Вставать пора!»- МАМОЧКА!

- Кашу кто успел сварить? - МАМОЧКА!

- Чаю в чашку кто налил? – МАМОЧКА!

- Кто же в садик нас собрал? – МАМОЧКА!

- Кто же дома все убрал? – МАМОЧКА

- Кто любит наш веселый смех? – МАМОЧКА!

- Кто на свете лучше всех? – МАМОЧКА!

Мамин праздник здесь сегодня,

Все веселые вокруг.

От души вам признаемся,

Мама самый лучший друг!

Инструктор. Наши дети такие быстрые и ловкие . Предлагаю поиграть в игру. Дети превратятся в маленькие космические кометы, а мамы будут их ловить за их маленькие хвостики.

*Подвижная игра «Поймай комету за хвост».*

 Дети – кометы, у них сзади заправлены ленточки, а мамы будут их догонять и пытаться вытащить ленточку. По окончании музыки игра заканчивается и подсчитывается количество выдернутых лент. Все готовы? ( под музыку) *Второй раз мамы – кометы, а дети догоняют. По окончании игры подсчитывается количество выдернутых лент в первый и во второй раз. Объявляются итоги.*

5.Эстафета «Разноцветный волейбол» (мамы)

Ведущий: Посмотрите сколько у нас воздушных шаров, как с ними красиво,

радостно, а еще с ними можно поиграть. Предлагаю мамам поиграть в игру «разноцветный волейбол». Надо перебрасывать шары через шнур, чтобы они не падали на пол. У чьей команды меньше шаров окажется на их стороне, та и выиграла.

**Танец «Уходим от мамы»( « Барбарики)**

Дети встают полукругом напротив мам.

Ведущий. Мама-это небо! (руки вверх)

Мама-это свет! (руками вверху показываем фонарики)

Мама-это счастье (руки к груди)

Мамы - лучше нет (машем головой нет - нет)

Мама-это сказка! (большой палец Во)

Мама-это смех! (смеемся, улыбаемся)

Мама-это ласка! (гладим себя по голове)

Мамы - любят всех! (шлем воздушный поцелуй руками мамам , мамы дарят шарики)

Инструктор: Наш вечер подошел к концу.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполняется,

А физкультура станет родной!

Под музыку идет вручение сладких призов детям. Мамы совершают круг почета и выходят из зала.