**Сценарий праздника «Твои лучшие друзья – физкультура и спорт» разработан для детей старшего дошкольного возраста.**

*Подготовила и провела: Минеева Наталья Анатольевна, воспитатель 1 квалификационная категория, МБДОУ"Детский сад комбинированного вида№63", г.Энгельс.*
**Цель:** сформировать у детей представление о спорте, как об источнике здоровья.
**Задачи:** развивать двигательную активность детей;
воспитывать потребность в физкультуре и спорте;
развивать ловкость, быстроту, смекалку;
вызвать радостное праздничное настроение;
**Оборудование:**
 обручи, скакалки, мячи;
конверты с рисунками;
конфеты и грамоты для награждения.
Участники праздника: ведущий, дети, инструктор по физвоспитанию.

Ход праздника:
 Дети в спортивной форме под музыку проходят на спортивную площадку.
 Ведущий: - Внимание, внимание! Начинаем спортивный праздник!
Солнце тучи разогнало,
Солнце вышло поболеть,
На трибунах тесно стало,
Зазвучала горнов медь!
Сегодня судить наши соревнования будут гости праздника (выбирают из присутствующих независимое жюри).
Ведущий: - Сегодня будут соревноваться две команды «Солнышко» и «Радуга». Команды поприветствуйте друг друга.
(«Солнышко» и «Радуга» приветствуют друг друга).
Звучит марш и все участники выходят на спортивную разминку.
Ведущий: - На разминку выходите,
Свою ловкость покажите!( Проводится физинструктором).
Проводится домашняя заготовка – спортивная разминка двух команд по 1.5 мин. Жюри подводит итоги.

Ведущий: У нас сегодня спортивный праздник здоровья!
 А вам известен секрет здоровья?
**1 ребёнок:** - Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно!
Только очень важно знать,
Как здоровыми нам стать!

**2 ребёнок**: - В мире нет рецепта лучше,
Будь со спортом неразлучен!
Проживёшь тогда сто лет,
Вот и весь секрет!
Ведущий - так вот в чём секрет здоровья!
Ведущий: у нас соревнования. И мы их начинаем!

 Первая эстафета называется « Эстафета бег по лабиринту». Побеждает тот, чья команда прибежит первой.
Следующая эстафета эстафета «Полоса препятствий»(ходьба по бревну. пролезание через круги )
Проводится эстафета. Побеждает тот, чья команда прибежит первой.
Ведущий открывает первый конверт, достаёт рисунок с изображением скакалки и показывает детям.
Ведущий: - Очень быстрая игра,
Прыгалки – скакалки!
Я скачу, скачу, скачу,
Быстро прыгалки верчу!
Ребята, а вы любите прыгать на скакалках?
Дети: - Да!
Ведущий : - Сейчас мы проведём соревнования со скакалкой. Надо на скакалке пропрыгать до стула и обратно. Побеждает тот, кто выполнит задание первым.
Выполняется состязание. Воспитатель открывает второй конверт, достаёт рисунок с мячом.
Ведущий: - Друг весёлый, мячик мой,
Он всегда, везде со мной!
Раз, два, три, четыре, пять,
Выходи быстрей играть!
Сейчас будет «Эстафета с мячом». Команды выстраиваются в шеренгу друг за другом и по команде капитан передаёт мяч назад по верху. Последний игрок получив мяч передаёт внизу впереди стоящему между ногами игроков.
Побеждает – кто первый.

Следующая эстафета – « Перетягивание каната».
Ведущий: - Теперь я вам ребята задам вопрос! Что нужно делать по утрам, чтобы быть здоровым?

Дети: - Зарядку! Каждый день по утрам делаем зарядку!
Очень нравится нам делать по порядку:
Весело шагать, руки поднимать,
Приседать и вставать, бегать и скакать!
 И теперь битва капитанов « Кто больше назовёт видов спорта».
Капитаны попеременно называют виды спорта, побеждает тот, кто последний назовёт вид спорта.
Ведущий : - А теперь вопросы командам.
Вопрос команде «Солнышко» - что может случиться с человеком, если он никогда не будет заниматься спортом?
Вопрос команде «Радуга» - Какие продукты вредны и почему?
Ведущий: - Молодцы, всё ответили правильно, жюри оценивает Ведущий: - А теперь предоставим слово нашему уважаемому жюри.
Жюри называет победителя, проводится награждение двух команд.
Исполняется песня о дружбе, команды поздравляют друг друга , прощаются, праздник закончен.

Список использованных источников:

http://kladraz.ru/blogs/elena-nikolaevna-kovalenko/letnii-fizkulturnyi-prazdnik-tvoi-luchshie-druzja-fizkultura-i-sport.html