**Сценарий праздника «Твои лучшие друзья – физкультура и спорт» разработан для детей старшего дошкольного возраста.**

*Подготовила и провела: Минеева Наталья Анатольевна, воспитатель 1 квалификационная категория, МБДОУ"Детский сад комбинированного вида№63", г.Энгельс.*  
**Цель:** сформировать у детей представление о спорте, как об источнике здоровья.  
**Задачи:** развивать двигательную активность детей;   
воспитывать потребность в физкультуре и спорте;  
развивать ловкость, быстроту, смекалку;  
вызвать радостное праздничное настроение;  
**Оборудование:**  
 обручи, скакалки, мячи;  
конверты с рисунками;   
конфеты и грамоты для награждения.  
Участники праздника: ведущий, дети, инструктор по физвоспитанию.

Ход праздника:  
 Дети в спортивной форме под музыку проходят на спортивную площадку.  
 Ведущий: - Внимание, внимание! Начинаем спортивный праздник!  
Солнце тучи разогнало,  
Солнце вышло поболеть,  
На трибунах тесно стало,  
Зазвучала горнов медь!  
Сегодня судить наши соревнования будут гости праздника (выбирают из присутствующих независимое жюри).  
Ведущий: - Сегодня будут соревноваться две команды «Солнышко» и «Радуга». Команды поприветствуйте друг друга.  
(«Солнышко» и «Радуга» приветствуют друг друга).  
Звучит марш и все участники выходят на спортивную разминку.  
Ведущий: - На разминку выходите,   
Свою ловкость покажите!( Проводится физинструктором).  
Проводится домашняя заготовка – спортивная разминка двух команд по 1.5 мин. Жюри подводит итоги.  
   
Ведущий: У нас сегодня спортивный праздник здоровья!  
 А вам известен секрет здоровья?  
**1 ребёнок:** - Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно!  
Только очень важно знать,  
Как здоровыми нам стать!

**2 ребёнок**: - В мире нет рецепта лучше,  
Будь со спортом неразлучен!  
Проживёшь тогда сто лет,  
Вот и весь секрет!  
Ведущий - так вот в чём секрет здоровья!   
Ведущий: у нас соревнования. И мы их начинаем!

Первая эстафета называется « Эстафета бег по лабиринту». Побеждает тот, чья команда прибежит первой.  
Следующая эстафета эстафета «Полоса препятствий»(ходьба по бревну. пролезание через круги )  
Проводится эстафета. Побеждает тот, чья команда прибежит первой.  
Ведущий открывает первый конверт, достаёт рисунок с изображением скакалки и показывает детям.  
Ведущий: - Очень быстрая игра,  
Прыгалки – скакалки!  
Я скачу, скачу, скачу,  
Быстро прыгалки верчу!  
Ребята, а вы любите прыгать на скакалках?  
Дети: - Да!  
Ведущий : - Сейчас мы проведём соревнования со скакалкой. Надо на скакалке пропрыгать до стула и обратно. Побеждает тот, кто выполнит задание первым.  
Выполняется состязание. Воспитатель открывает второй конверт, достаёт рисунок с мячом.  
Ведущий: - Друг весёлый, мячик мой,  
Он всегда, везде со мной!  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Выходи быстрей играть!  
Сейчас будет «Эстафета с мячом». Команды выстраиваются в шеренгу друг за другом и по команде капитан передаёт мяч назад по верху. Последний игрок получив мяч передаёт внизу впереди стоящему между ногами игроков.  
Побеждает – кто первый.

Следующая эстафета – « Перетягивание каната».  
Ведущий: - Теперь я вам ребята задам вопрос! Что нужно делать по утрам, чтобы быть здоровым?

Дети: - Зарядку! Каждый день по утрам делаем зарядку!  
Очень нравится нам делать по порядку:  
Весело шагать, руки поднимать,  
Приседать и вставать, бегать и скакать!  
 И теперь битва капитанов « Кто больше назовёт видов спорта».  
Капитаны попеременно называют виды спорта, побеждает тот, кто последний назовёт вид спорта.  
Ведущий : - А теперь вопросы командам.   
Вопрос команде «Солнышко» - что может случиться с человеком, если он никогда не будет заниматься спортом?  
Вопрос команде «Радуга» - Какие продукты вредны и почему?  
Ведущий: - Молодцы, всё ответили правильно, жюри оценивает Ведущий: - А теперь предоставим слово нашему уважаемому жюри.  
Жюри называет победителя, проводится награждение двух команд.  
Исполняется песня о дружбе, команды поздравляют друг друга , прощаются, праздник закончен.

Список использованных источников:

http://kladraz.ru/blogs/elena-nikolaevna-kovalenko/letnii-fizkulturnyi-prazdnik-tvoi-luchshie-druzja-fizkultura-i-sport.html