**МБДОУ «Детский сад №16 г.Красноармейска Саратовской области»**

**Спортивное развлечение**

**для детей средней и старшей групп:**

***«Мы дружим с обручами»***

Подготовил воспитатели

Васильева Татьяна Александровна

Чернова Любовь Владимировна

2016г

.**Цель**: Совершенствовать умение детей манипулировать обручем в различных двигательных заданиях.

**Задачи:** Закреплять умение детей прыгать из обруча в обруч; пролезать в обруч боком; катать обруч друг другу; крутить на талии.

 В игровой форме развивать основные физические качества: ловкость, быстроту, координацию движений, гибкость.

Воспитывать доброту и положительные взаимоотношения в командах. Обогащать эмоциональный опыт детей.

**Оборудование**: обручи по числу детей, 2 мяча.

**Ход мероприятия:**

В поле разложены обручи.

1 ВЕДУЩИЙ: Привет, ребята! Посмотрите, что это у меня? Правильно, это обруч. Он предлагает поиграть с ним. Посмотрите, сколько много у него друзей *(показывает на обручи, лежащие на поле).*

*Ведущий предлагает детям взять обручи.*

**Дети идут с обручами по кругу, выполняют задания:**

- нести обруч на правом плече;

- впереди, в вытянутых руках;

- над головой;

- лёгкий бег с обручем на плече.

*По команде ведущего дети идут в обход по полю и перестраиваются в две колонны (средняя и старшая группы).*

Проводятся эстафеты:

**«Белочка, несущая орех»**

Обручи располагаются по полю, чтобы из одного можно было допрыгнуть до следующего. Задача «белочки» - пронести «орех» - мяч, прыгая с «дерева» на «дерево» (из обруча в обруч). Вернувшись назад, участник передаёт «орех» следующей «белочке».



**«Перенеси обруч»**

Обручи по количеству детей, по стулу. По сигналу, стоящие впереди бегут на противоположную сторону, надевают обруч на стульчик. Выигрывает та команда, которая быстрее перенесёт все обручи.

**«Кто дольше простоит на одной ножке»**

Ведущий предлагает детям разойтись и встать на некотором расстоянии друг от друга. У каждого ребёнка обруч.

2 ВЕДУЩИЙ: Очень трудно так стоять,

 Ногу на пол не спускать

 И не падать, не качаться,

 За соседа не держаться.

По сигналу все дети становятся в обручи на одну ногу. Выигрывает тот, кто дольше простоит на одной ноге.

**Конкурс «Кто дольше прокрутит обруч»**

По команде ведущего дети начинают вращать обручи (на талии). Выигрывает тот, кто дольше прокрутит обруч.

Ведущий отмечает отличившихся детей и предлагает поиграть в следующую игру.



**Игра «Не опоздай»**

Обручи раскладываются, образуя круг. Обручей должно быть на 1 меньше, чем детей. Дети стоят за кругом. Звучит бубен, дети бегут по кругу рядом с обручами. По сигналу громкого удара бубна, нужно быстро прыгнуть в обруч. Кто не успел и остался без обруча, тот выбывает из игры. Затем убирается ещё по 2-3 обруча. Игра продолжается, пока не останется один, самый быстрый и ловкий участник.

**«Найди пару»**

На поле лежат обручи (половина обручей от общего количества детей)

Дети бегают по полю, а по сигналу встают в обруч по 2 человека.



Ведущий предлагает детям стать в круг.

1 ВЕДУЩИЙ: Все умеют танцевать,

 Прыгать, бегать и играть,

 Но не все пока умеют

 Расслабляться, отдыхать.

Проводится упражнение на расслабление:

1. Медленно поднимаем обе руки вверх, опускаем вниз.
2. Попеременно поднимаем и опускаем руки.
3. Плавное покачивание руками.

 По сигналу дети идут по кругу.

 Ведущий хвалит детей.