Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №8 с. Кривояр Ровенского муниципального района

Саратовской области»

**ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДОСУГ «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ», ПОСВЯЩЁННЫЙ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ**

Воспитатель: Дорошауп Айна Кахимовна

Физкультурный досуг в средней группе «Весёлые старты» с участием родителей.

Задачи:

• Создать веселое настроение участников праздника;

• Воспитывать чувство коллективизма;

• Развивать у детей и взрослых координацию и ловкость движений, глазомер и умение ориентироваться в пространстве.

• Способствовать укреплению внутрисемейных связей.

• Пропагандировать здоровый образ жизни.

• Повышать интерес у детей к занятиям физической культуры.

• Способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

1 Воспитатель:

Здравствуйте! Я рада приветствовать вас уважаемые родители, участники соревнований и болельщики. Внимание! Внимание! В нашем спортивном зале пройдут «Веселые старты» в них примут участие дети и вы наши родители. Приветствуем, любителей спорта!(выходят под гимн России). 1Воспитатель:Соревнования, посвященные «Дню защиты детей» объявляю открытыми (аплодисменты).

2 Воспитатель: Эй ребята, что грустите?

На зарядку становитесь,

Справа – друг и слева – друг!

Вместе все в веселый круг!

Звучит музыка, дети делают разминку «Веселая зарядка».

Дети читают стихи

1-й ребенок:

Соревнуйтесь не робея,

Пусть победа не легка,

Но надейтесь, на удачу-

И она придет всегда.

2-й ребенок:

Пусть от севера до юга

Всюду есть у нас друзья.

Но без спорта, как без друга,

Никому прожить нельзя.

3-й ребенок:

Физкультурники нужны

Ловкие и смелые.

Каждый день у нас в саду

Мы зарядку делаем.

4-й ребенок:

Мы зарядку любим очень,

Каждый быть здоровым хочет,

Сильным, смелым вырастать,

Чемпионом новым стать.

1 Воспитатель:

Все команды вышли дружно,

Чтобы эстафеты нам начать

И поэтому всем нужно

В них участие принять.

Каждый должен свои силы

Свою ловкость показать

Быть здоровым и веселым

И конечно не скучать.

2 Воспитатель: Прежде чем перейти к эстафетам сделаем разминку. А разминка такова. Необходимо досказать словечко:

1) Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным

Заправляю сам кроватку, быстро делаю …. Зарядку.

2) Не обижен, а надут,

Его по полю ведут.

А ударят – нипочем

Не угнаться за … мячом

3) Этот конь не ест овса,

Вместо ног два колеса.

Сядь верхом, езжай на нем,

Только лучше правь рулем. (Велосипед)

1 воспитатель:

И так разминка прошла, удачна, приступим к эстафетам.(выстраиваются в две колонны).

2 Воспитатель:

Что за странная дорога?

Здесь препятствий очень много!

Что ни шаг-то чудеса,

Вот так чудо – полоса!

1. Эстафета «Полоса препятствий»

(дети бегут по команде между кеглей подлезают под воротца и бегом возвращаются, передают эстафету следующему) .

1 Воспитатель:

Неразлучные друзья

Есть на белом свете

Неразлучные друзья

Взрослые и дети.

Дорогие родители

С мест, вставайте,

С нами поиграйте.

Родители играют вместе с детьми.

2. Эстафета для родителей» С обручем и обратно»(Родители должны помощью обруча довести мяч до финиша и обратно)

2 Воспитатель: Посмотри, друзья вокруг

Ребятишек целый круг

Рядом с ними папы, мамы.

Папы бросили диваны

Мамы бросили кастрюли.

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать.

Этой встрече все мы рады.

Собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

3. Эстафета: «Кенгуру».

4. Эстафета: «Пронеси не урони».

(дети взявшись за руки с своими родителями у них мешочек на голове должны быстро дойти до пирамидки и обратно передать мешочек другому) .

2 Воспитатель:

Эй, спасайся поскорей,

Убежал из группы клей.

Никого он не жалеет,

Всех, кого не встретит, клеит.

5.Эстафета. Игра с детьми родителями: «Бег змейкой»

Инструктор: Следующая наша эстафета для наших родителей .

6. Эстафета. «Кто быстрей допрыгает»

(родители делятся на две команды, прыгают в мешках до пирамидки, обратно возвращаются бегом).

2 Воспитатель: Все родители показали, что они очень любят спорт и что у них очень крепкие семьи. А крепкая семья – это счастливое будущее нашей страны

1 Воспитатель: И об этом наша музыкальная композиция « Моя Россия - моя страна» (исполнение песни с танцевальными движениями).

Вот и закончились наши веселые старты. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать:

Дети все вместе:

Крепкого здоровья, почаще, улыбаться и никогда не унывать! И давайте устроим конкурс рисунков на асфальте «Моя страна» и шоу мыльных пузырей! Пусть детство всегда будет веселым и счастливым!