**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ГОРОД САРАТОВ»**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 41»**

**ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА Г. САРАТОВА**

410065, г. Саратов, ул. Тверская, 45, тел./факс: (845-2)55-58-04, тел.: 55-40-47

E-mail: schkola.41@yandex.ru

Турганбаев Айдар Тагабергенович

Учитель физической культуры

МОУ «СОШ№41»

Архипцева Александра Владимировна,

учитель физической культуры

МОУ "СОШ№76".

Ленинского района города Саратова.

 **«ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ!»**

**Цели:**

Укрепление отношений между школой и семьёй;

**Задачи:**
- Формирование здорового образа жизни семей;
- Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи;
- Развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых;

**Оборудование:**

**Место проведение:** спортивный зал МОУ «СОШ №41»

**Инвентарь:** 3 эстафетные палочки, 3 волейбольных мяча, 3 ракетки, 9 теннисных мячей, 6 обручей, 3 скакалки, 3 гимнастические палки, 6 стоек, колонки, компьютер

**Ход праздника**

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!
Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы спорт, уменье совместим.
Мы этот славный праздник с Вами
Прекрасным играм посвятим.

Мы видим здесь приветливые лица
Спортивный дух мы чувствуем вокруг
У каждого здесь сердце олимпийца
Здесь каждый спорту и искусству друг.

Тот победит в соревнованье
Кто меток, ловок и силен
Покажет все свое уменье
Кто духом, телом закален.

Под песню «Спортивная семья» в исполнении учащихся 4го класса приглашение и приветствие команд-участников спортивного праздника.

Разрешите поприветствовать гостей и участников нашего спортивного праздника и представить зрителям наши команды!

Команда 1.

Команда 2.

Команда 3.

Соревнования – это, своего рода, сражение. А какое сражение без главнокомандующего? Для слов приветствия приглашаю нашего главнокомандующего, директора школы, Гнатенко Е.А.!

Сегодняшние соревнования будут оценивать члены жюри:

1. Гнатенко Е.А.

2.Новакова Е.Н.

3.Горохова В.

А также наши судьи на поле

1.Турганбаев Айдар Анатольевич

2.Зырянова Екатерина Александровна

По плечу победа смелым, ждет того большой успех
Кто, не дрогнув, если нужно вступит в бой один за всех.
Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит
Кто окажется дружнее, тот в бою и победит.

Итак, команды, на старт!

1. Наш первый **конкурс «Эстафетнаяпалочка»**

**Построение: ребенок, мама, папа.**

Участвуют все члены команды. В команде все выстраиваются друг за другом (ребенок, мама, папа). У первого участника эстафеты в руках эстафетная палочка. По сигналу начинается эстафета. Участник с эстафетной палочкой добегает до стойки в конце зала, оббегает ее, возвращается в команду и передает эстафетную палочку следующему участнику, который продолжает эстафету. В эстафете побеждает та команда, которая первой закончит эстафету.

Молодцы! Все замечательно выступили. Пока жюри подводит итоги первой эстафеты, мы немного отдохнем и посмотрим танец **«Ромашки» от танцевального коллектива «Реверанс».**

Жюри.

Команды, готовы к следующему состязанию? Тогда на старт!

**2. Эстафета «Перекати поле»**

**Построение: ребенок, мама, папа.**

Команда участников стоит на линии старта по одному. По сигналу первый участник добегает до стойки с мячом в руках, катит мяч следующему члену команды, когда мяч оказался в руках следующего участника эстафеты, тогда он бежит до стойки с мячом в руках, а предыдущий участник возвращается в команду и встает в конце.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

**3. «Семейная эстафета»**

**Построение: ребенок, мама, папа.**

**1 этап:**.ребёнок с ракеткой, на котором держит теннисный мяч, бежит до обруча, кладёт в обруч ракетку и мяч, забирает скакалку, возвращается с ней в команду, передает скакалку маме и встает в конце команды.

**2 этап:** мама, прыгая через скакалку, бежит к обручу, кладет скакалку, забирает мяч, возвращается в команду, передает мяч папе и встает в конце команды.

**3 этап:**папа, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до обруча, кладёт в него мяч, забирает ракетку и мяч, возвращается в команду, передает ракетку и мяч ребенку и встает в конце команды.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Спасибо всем командам за активность, стремление к победе и за хорошее настроение!

Сейчас жюри подводит итоги, а мы **посмотрим выступление нашей юной гимнастки Ласковой Анастасии.**

4. Команды, приглашаю вас снова на старт!

**Следующий конкурс «Автобус».**

**Построение: папа, мама, ребенок.**

 Команда участников стоит на линии старта по одному. По сигналу папа с обручем на талиибежит до стойки, оббегает ее, возвращается в команду, мама руками берется за обруч папы и они вдвоем бегут до стойки, оббегают ее и возвращаются в команду, где их ждет ребенок с обручем на талии, мама одной рукой держится за обруч папы, другой рукой держится за обруч ребенка, втроем добегают до стойки, оббегают ее, возвращаются в команду, передают обручи следующим участникам и встают в конец команды.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Все молодцы! Всем спасибо! Пока наше уважаемое жюри подводит итоги мы сделаем музыкальную паузу!

**Бальный танец. Кривошапов Тимофей и Бурдина Ксения.**

**Или игра со зрителями.**

А мы пока поиграем в игру: «Да, нет».

Каша вкусная еда

Это нам полезно? (Да)

Лук зеленый иногда

Нам полезен дети? (Да)

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (Нет)

Щи - отличная еда

Это нам полезно? (Да)

Мухоморный суп всегда –

Это нам полезно? (Нет)

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

Овощей растет гряда.

Овощи полезны? (Да)

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? (Да)

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!

Жюри.

5. И снова команды на старт!

**Следующий конкурс «Мяч в кругу»**

Конкурс «Мяч в кругу»

В конкурсе участвуют семьи. Семья, взявшись за руки, должна перейти всю длину зала и обратно, удерживая мяч внутри круга ногами. В случае, если мяч выкатится из круга, его подбирает папа, а мама и ребенок стоят и ждут.

Побеждает та команда, которая быстрее всех закончит эстафету.

И снова мы с жюри меняемся местами. Теперь они трудятся, подводят итоги, а команды могут отдохнуть и посмотреть **акробатический этюд в исполнении Сазоновой Анастасии.**

**Жюри**

6.Команды, готовы к следующему конкурсу?

**Эстафета «С кочки на кочку»**

**Построение: папы-мамы парами с гимнастической палкой, дети после пап и мам.**

Первая пара папа с мамой с гимнастической палкой бегут до первой стойки, останавливаются, бежит вторая пара папы с мамой, перепрыгивают через гимнастическую палку первой пары, добегают до второй стойки и останавливаются, так же третья и четвертая пара родителей. Дети по очереди бегут к дальней стойке, перепрыгивая через все гимнастические палки, выстраиваются друг за другом, затем по очереди, перепрыгивая через гимнастические палки, возвращаются на стартовую позицию своей команды, родители так же, перепрыгивая через гимнастические палки, возвращаются на исходную позицию команды, становятся в конце команды.

Побеждает та команда, которая быстрее всех закончит эстафету.

Снова жюри подсчитывает голоса, команды отдыхают, а мы немного поиграем с болельщиками и посмотрим, как они могут поддержать свои команды. Кто громче из болельщиков будет отвечать на вопросы, той команде жюри добавит дополнительный балл.

**Игра «Загадки».**

Михаил играл в футбол

И забил в ворота (Гол) .

Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным

Заправляю я кроватку,

Быстро делаю … (Зарядку) .

Упадет – поскачет,

Ударишь не плачет,

Он всегда несется вскачь,

Разноцветный круглый (Мяч)

На снегу две полосы,

Удивились две лисы,

Подошла одна поближе:

Здесь гуляли чьи-то (Лыжи)

**Жюри**

**7.Эстафета «Папа, мама, я – дружная семья»**

**Построение: папа с мамой в паре, руки сцеплены в замок, ребенок сидит у них на руках.**

Папа, мама с ребенком на руках бегут до стойки, оббегают ее, возвращаются в команду, встают в конце.

Игра со зрителями

Мне загадку загадили:

Это что за чудеса?

Руль, седло и две педали,

Два блестящих колеса.

У загадки есть ответ,

Это мой (Велосипед)

Каждый вечер я иду,

Рисовать круги на льду,

Только не карандашами

А блестящими … (Коньками)

Вы подумайте, ребятки.

На чем спортсмены – мастера

Скачут с самого утра?

И с разбегу и на месте,

И двумя ногами вместе

Саши, Лены и Наталки

Крутят весело … (Скакалки)

Силачом я стать хочу,

Прихожу я к силачу:

Расскажите вот о чем –

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

Очень просто. Много лет

Ежедневно встав с постели

Поднимаю я … (Гантели)

**8.** И снова объявляю старт новой эстафете!

**Конкурс «Самый меткий»**

**Построение:ребенок, мама, папа.**

У участника эстафеты в руках три теннисных мяча. Он бежит до стойки, останавливается и бросает мячи в корзину. После бросков забирает мячи, бежит в свою команду, передает мячи следующему участнику, сам встает в конце команды. Засчитываются только результативные броски.

Побеждает та команда, которая закончит первой эстафету и наберет наибольшее количество результативных бросков.

**9. Завершающая эстафета «Змейка»**

**Построение: ребенок, мама, папа.**

Первая семья держится друг за друга, добегает до стойки, оббегает, возвращается в команду, к ним присоединяется еще одна семья, все держатся друг за друга, добегают до стойки, оббегают ее, возвращаются в команду, присоединяется еще одна семья и т.д. По завершении эстафеты все члены команды возвращаются на свою стартовую позицию.

Побеждает команда, первой завершившая эстафету.

Это была завершающая эстафета. И наступает ответственный момент, когда жюри подводит итоги этого конкурса и общие итоги всех конкурсов.

А мы с вами переведем дух и снова пригласим сюда **коллектив «Реверанс» с танцевальной композицией.**

Последний вид соревнований,
Мы завершили и сейчас
Итог всех наших состязаний,
Пусть судьи доведут до нас.

**СЛОВО ДИРЕКТОРУ ГНАТЕНКО ЕЛЕНЕ АЛЕКСАНДРОВНЕ**

подведение итогов, награждение.

Для команд:

1. «Самая быстрая команда»

2. «Самая целеустремленная команда»

3. «Самая волевая команда»

4. «Самая активная команда»

5. «Самая дружная команда»

6. «Самая креативная команда»

7. «Самая энергичная команда»

8. «Самая веселая команда»

Индивидуальные:

Грамота (сертификат)

За целеустремленность и волю к победе

В спортивном конкурсе «Папа, мама, я – спортивная семья!»

Награждается учащийся\_\_\_класса МОУ «СОШ №41»

ФИО

Всем спасибо за вниманье
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнованья
Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим всем – до свиданья,

До спортивных новых встреч!

Список использованных источников:

1. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2015/09/16/sportivnyy-dosug-vesyolye-estafety-starshiy-doshkolnyy-vozrast>
2. <https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovyy-obraz-zhizni/2014/11/17/papa-mama-ya-sportivnaya-semya>
3. <https://forum.in-ku.com/archive/index.php/t-130886.html>
4. <http://pandia.ru/text/78/236/31221.php>
5. <http://pozdav.ru/page/scenarij-prazdnika-mam-i-pap>
6. <https://infourok.ru/scenariy_sportivnogo_prazdnika_samye_bystrye_lovkie_umelye-173976.htm>