**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Центр развития ребенка - детский сад №243 «Апельсин»**

**Совместный спортивный праздник**

**для воспитанников старшего дошкольного возраста с папами «Рота, подъём!»**

**Разработала: Нэдик Елена Николаевна, инструктор**

**по физической культуре, МДОУ**

**«Центр развития ребенка – детский сад № 243**

**«Апельсин»**

**Цель:** создать эмоциональное настроение в процессе совместной деятельности детей и взрослых.

**Задачи:**   
1. Приобщение семьи к здоровому образу жизни и необходимости заниматься физкультурой и спортом.

2. Закрепление двигательных умений и навыков у дошкольников.

3. Привлечение родителей к развитию физических качеств детей.   
4. Воспитание чувства патриотизма, любви к Родине.   
**Оборудование:** листы белой бумаги по листу на каждого игрока и цветные карандаши двух цветов; 2 гимнастические лавки; 4 дуги; 2 обруча; 6 конусов; набор мягких модулей, разной величины и формы; 4 корзины, мешочки по количеству детей, канат, 2 стула.

Роли: ведущий (взрослый) - солдат (инструктор по физической культуре)  
**Предварительная работа:** беседа с детьми о Российской армии, рассматривание картин, иллюстраций военной одежды; разучивание флэшмоб и танца.

**Ход праздника**

Звучит учебная тревога.

Звучит песня «Рота подъем» (в исполнении Л.Агутина).

*Дети в колонну по одному вбегают в зал и строятся полукругом.*  
**Ведущий:** Я рада видеть вас в нашей военной части под номером 243.

Сегодня нас всех собрала на учения учебная тревога. Наша часть славится самыми смелыми, сильными, ловкими и дисциплинированными ребятами. Наши дедушки и папы служили, а некоторые сейчас служат в армии и на флоте. Они защищают нас и нашу страну.

***Дети читают стихи:***

**1-й ребенок.**

Российский воин бережет

Родной страны покой и славу.

Он на посту, и наш народ

Гордится армией по праву.

**2-й ребенок.**

Спокойно дети пусть растут

В российской солнечной Отчизне.

Он охраняет мир и труд,

Прекрасный труд во имя жизни.

**3-й ребенок.**

День рождения армии сегодня,

Сильней ее на свете нет.

Привет защитникам народа,

Российской армии...

**Все дети**. Привет!

**4-й ребенок.**

За все, что есть сейчас у нас,

За каждый наш счастливый час,

Спасибо доблестным солдатам,

Что отстояли мир когда-то.

**5-й ребенок.**

Спасибо армии российской,

Спасибо дедам и отцам,

За то, что солнце светит нам!

**6-й ребенок.**

Мы чтим сынов Отечества в мундирах,

Что славу флага умножают

И в сложный и опасный век

Наш мирный сон надежно охраняют.

**7-й ребенок.**

Во все века российский воин

Своим геройством в войнах побеждал.

Он прославления достоин,

За честь России жизнь он отдавал!

**8-й ребенок.**

Сегодня мы славим тех,

Кто на страже Отечества, —

Самых лучших и верных

Сынов человечества!

**Ведущий:** Наши воины славные и мужественные, и мы с вами хотим быть на них похожими. Сейчас мы покажем, что растет достойная смена. В этом помогут нам папы.

*Папы встают сзади детей.*

А вот и первое задание, я начинаю, а вы все продолжайте:   
**Игра «Военная викторина»**

**Ведущий**: Все мы точно знаем, что   
- танком управляет ….(танкист)   
– за штурвалом самолета сидит……(пилот, штурман)   
– из пулемета строчит ….(пулеметчик)   
- в разведку ходит….(разведчик)   
– границу охраняет….(пограничник)   
– с парашютом прыгает…..(парашютист)   
– на кораблях служат (матросы, юнги) 

**Ведущий:** Всех участников приглашаю на разминку.Взрослые повторят движения за детьми.

*(Дети и взрослые встают свободно по залу)*

***Разминка «На палубе матросы»***

**Ведущий**: Прошу военную часть построиться. (на раз-два-три).

*(Впереди строятся дети, далее - папы)*

Все военные знакомы со строевой подготовкой!

Сейчас мы продемонстрируем свои умения.

***Перестроение:*** Часть, Равняйсь! Смирно! Напра-во, нале-во, прыжком, напра-во! Прямо шагом марш!

Через середину зала в колонну по два, Марш! Стой раз, два. Кругом!

*Колонны строятся на линиях старта.*

**Ведущий**: В каждой части есть взвод, рота.

И в нашей части есть роты:

1 рота (команда машет руками) и 2 рота (команда машет руками).

Пришло время проверить, какая рота самая тренированная и подготовленная. Каждое задание будет посвящено военной технике.

Сначала все игроки и гости угадывают загадку, а потом приступают к заданию. За каждое правильно выполненное задание команда получает одну звёздочку. Подводить итоги нам поможет жюри (мамы). За каждое правильно выполненное задание – 1 звезда.

***Вынести столы – 2 шт. и на них карандаши двух цветов.***

**1 задание:**  
Смело в небе проплывает, обгоняя птиц полет.   
Человек им управляет, что же это? (самолет)  
**Ведущий:** По команде дети и папы складывают из бумаги самолеты. Дети на них ставят метку цветом своего карандаша.   
Команды строятся в колонну за линией старта, перед ними на противоположной стороне ещё одна линия. По команде папы подают, а дети запускают самолеты вперед друг за другом, затем папы запускают самолеты.  
Побеждает та команда, у которой большее количество самолетов улетит за противоположную линию (у команд помечены самолеты разным цветом).

Члены жюри подсчитывают количество самолётов.  
**2 задание:**  
Под водой железный кит, днем и ночью кит не спит.   
Днем и ночью под водой охраняет наш покой (подводная лодка).  
**Ведущий**: В подводной лодке, коридоры узкие, комнаты-каюты маленькие. Вход в подводную лодку низкий: ходьба на четвереньках под дугами.

Коридоры узкие: ходьба по скамейке приставным шагом. Перед командами расположено оборудование: дуги 2шт, скамейка, ориентир. Возвращаются без задания, передают эстафету, касанием руки.

**3 задание:**  
Моряком ты можешь стать, чтоб границу охранять.   
И служить не на земле, а на военном ….(корабле)  
**Ведущий:** Для того, чтобы попасть на большой корабль, необходимо переправиться на лодке. Это задание для капитанов команд. Перевезти всю команду через реку.  
 Команды стоят на линии старта взрослый ребенок. Капитан команды бежит змейкой между конусов, добегает до мата, на котором лежит обруч (это лодка), встает в него. Возвращается через все препятствия и сажает в обруч ребенка, так же они бегут вместе. И капитан высаживает ребенка на противоположной стороне на корабль (мат), а сам бежит за следующим. Так пока не перевезет всех. И в одну и в другую сторону проходя все препятствия.  
**Ведущий:** Уважаемые гости, после трудной переправы, необходимо отдохнуть. Какой же отдых без песни. ребята для своих пап исполнят песню. Папы присаживайтесь на скамейки и немного отдохните.

*Дети строятся полукругом.*

***Песня « Про папу »***

**4 задание:**  
Гусеницы две ползут.   
Башню с пушкою везут? (танк)   
**Ведущий:** Папы наши будут танками, а дети танкисты. Задача - попасть всеми снарядами в цель. На старте лежат в корзинах мешочки по количеству детей. Ребенок, берет один мешочек, садится в танк – на спину к папе, доезжает до рубежа (черта), стреляет, не слезая с папы (забрасывает в корзину мешочек). Возвращаются в команду, передают эстафету следующей паре.

Побеждает та команда, которая больше закинет мешочков в цель.

Молодцы! Меткие стрелки или хорошие танкисты.  
**Ведущий:** В следующем задании мы проверим наших пап на быстроту. Задание так и называется **«Кто быстрее?»**.

***Подготовить 2 стула***

**5 задание:**

Ставятся два больших стула спиной друг к другу на небольшом расстоянии. Под ними лежит канат или верёвка. По сигналу папы, сидящие на стуле, должны быстро выдернуть верёвку на себя. Побеждает тот, у кого в руках верёвка.  
**6 задание:**   
Чудо-птица, алый хвост, прилетела в стаю звезд.   
Наш народ построил эту межпланетную ……(ракету)  
**Ведущий:** Сейчас задание для всех: необходимо построить ракету из материалов, которые имеются (мягкие модули разной формы и разных размеров).

*Ракета строится в центре зала. Играет веселая музыка.*

**Ведущий:** Жюри подводит итоги, а пока еще раз хотелось бы поздравить всех наших мальчиков и мужчин с праздником. Они выполнили все сложные задания.  
Роты под марш выстраиваются для награждения.

*Награждение победителей.*

**Ведущий:**

В феврале холодном зимнем,

День особый важный есть.   
Всем защитникам России отдаем хвалу и честь!

**Ведущий**: Да, могут потрудиться наши военные, но и отдыхать они могут с размахом.

Дорогие гости, ребята дарят вам танец «Морячка».

***Танец «Морячка»***

*Дети танцуют*

*Дети выходят из зала вместе с папами за руку под маршевую музыку.*

*Список использованных источников:*

*1.*http://docplayer.ru/60779638-Konspekt-sportivnogo-prazdnika-k-dnyu-zashchitnika-otechestva-budem-v-armii-sluzhit-dlya-detey-starshego-doshkolnogo-vozrasta-i-roditeley.html

*2.*http://ped-kopilka.ru/blogs/natalja-lavrenchuk/konspekt-semeinogo-sportivnogo-prazdnika-k-dnyu-zaschitnika-otechestva-rota-pod-m-dlja-detei-starshego-doshkolnogo-vozrasta.html