Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №2 имени Героя Советского Союза Василия Дмитриевича Ревякина р.п. Самойловка Самойловского района Саратовской области».

***Конкурсная программа***

«**Сильные, смелые, ловкие, умелые!»,**

**проведённая в ГПД**

**Автор:**

**Полковниченко**

**Зинаида**

**Викторовна,**

**воспитатель ГПД.**

**Цель:** Повышение мотивации учащихся к занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни

**Задачи:**

1) Развитие физических качеств; красивой осанки, пластики движений.   
2) Развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно.   
3) Развитие творческих способностей, активного творческого мышления.   
4) Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности школьного коллектива

**Оформление:** стены спортивного зала оформлены плакатами со спортивными девизами: «Спорт помогает нам везде: в семье, учебе и труде», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», «Главный рекорд – здоровье», «От игры – к спорту!» и др.) и спортивными плакатами.

**Оборудование:** плакаты, 2 петушиных хвоста, верёвка, буквы слов «ловкие, смелые», прищепки, 12 платков, 2 пары резиновых сапог, 2 плаща, 2 зонта, кубики, канат, гиря, скрепки, 4 книги, погремушки 5-6, мяч, 2 ведра, 2 рюкзака, 2 обруча, секундомер.

**Организация*.***

Предварительная работа: игроки заранее распределены по командам (методом жеребьевки) ; игроки заранее выбрали капитана, придумали названия команд.   
Призы для победителей и игроков, занявших второе место, похвальные грамоты победителям.

**Ход занятия:**

**Ведущий**: Дорогие ребята, уважаемые гости! Мы очень рады вас приветствовать на нашей спортивной программе “Сильные, смелые, ловкие!” В ней примут участие те, кто желает проявить ловкость, сноровку, находчивость, ум, словом те, кто претендует на высокое звание “спортсмен”

**Ведущий**: Эй, команды смелые,

Дружные, умелые

На площадку выходи

Силу, ловкость покажи

*Выходят 2 команды участников.*

**Ведущий**: Оценивать ваши успехи будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот того и победит.

Для начала я предлагаю объявить название своей команды, назвать капитана.

**Ведущий**: Перед началом наших соревнований я хочу также обратить внимание на наши правила.   
*(Правила записаны на плакате. Ведущий зачитывает их)*

1. Играем не ради корысти, а ради удовольствия своего и других.   
2. Играем честно! Обидно, когда проигрываешь, но все равно, не обманывай, не злись.   
3. Будь стойким. Не унывай при неудачах и не злорадствуй.   
4. Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся.   
5. Не упрекай партнера за промахи, но постарайся поправить беду своими успехами.   
6. Сохраняй спокойствие, независимо от исхода игры.

**Ведущий**: Итак, начинаем наши соревнования.

***1*** ***Конкурс-эрудит для капитанов****:*

1. Что же такое спорт? (*это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования*.)
2. Кто занимается спортом? (*Спортсмены*)
3. Какие соревнования являются праздником для спортсменов всего мира? (*Олимпиада)*
4. Что символизирует олимпийский огонь? (*открытие олимпийских игр*)
5. А кто такой чемпион? (*это человек, который выполняет все задания лучше всех.)*
6. Что значит выступать командой? (*это когда несколько человек стремятся к общему результату, выполняют задания дружно, вместе и стараются победить другую команду)*
7. Как звучит олимпийский девиз? («*Быстрее, выше, сильнее!»)*
8. Как называют спортсмена, который занимается бегом, гимнастикой, боксом, плаванием, футболом? (*бегун, гимнаст, боксер, пловец, футболист)*

***2. Конкурс « Бой петухов»***

**Ведущий**: Кто упрямей, кто сильней.

Выходи-ка в круг скорей!

Петушиный бой не прост.

Береги пушистый хвост.

*Капитанам команд дают два хвоста петушиных, они цепляют их за спины. Встают в центр круга и, не выходя из него, кто первый сорвёт хвост.*

**3 конкурс**. **«Составить слова « Смелые. Ловкие»**

Ведущий: Докажи своё уменье,

Примени свою сноровку.

Покажи, какой ты смелый,

Покажи, какой ты ловкий.

*В конце зала натянута верёвка. У каждого участника прищепки. По команде участники бегут до веревки, берут букву и вешают на верёвку. Так делает каждый участник, а последний должен проверить, правильно ли составила слова команда. Побеждает та команда, которая быстрее выполнит эстафету.*

**Конкурс 4. «Найди свою обувь»***Все члены команды садятся на стульчики, снимают обувь, им всем завязывают глаза, обувь перемешивают, и каждый ребенок с завязанными глазами должен найти свою обувь и правильно одеть ее на ноги. Какая команда сделает это первой, та и побеждает. За 1 место — 6 очков, за 2 — 5 очков.*  
**Конкурс 5.**  
***Ведущий:*** А сейчас мы проведем шуточную эстафету, в которой принимают участие все члены команды. Представьте себе, что вы находитесь на даче. Пошел сильный дождь, и вам требуется надеть резиновые сапоги, плащ, взять зонт и добежать до «огорода». Следующий участник помогает снять сапоги, плащ и закрыть зонт. Затем он надевает сапоги, плащ, раскрывает зонт и бежит до указанного места. И так до тех пор, пока не пробегут все члены команды. Тот, кто завершит эстафету первым, тот и победитель.

**Конкурс 6 «Ликвидируем последствия обвала в горах»**

*Участники встают цепочкой и по команде начинают передавать кубики с одной стороны на другую. Заканчивается эстафета тогда, когда последний положит кубик.*

***Конкурс 7 «Перетягивание каната»***

**Ведущий**: Стало быть, так и выходит,

То, что мы делаем - нужно.

Значит, давай трудиться

Честно, усердно и дружно!

**Конкурс 8 «Подними гирю»***Принимают участие по 2 мальчика от команды. В конкурсе мальчики поднимают гирю весом 1,5-2 кг. Суммируется результат и по наибольшему весу определяется победитель.* *Команда получает 2 очка.*  
  
**Конкурс 9 «Цепь»**

*Необходимо изготовить цепь с помощью скрепок за 40 сек.*

*Побеждает команда, собравшая самую длинную цепь.*

**Конкурс 10 «Бег с препятствиями»**

*Добежать до стула, обежать его, вернуться назад. Выполняют все участники команды.*

**Конкурс 11 « Прыжки на одной ноге»**

*Каждый участник команды по очереди прыгает на одной ноге до определённого места. Назад – на другой ноге. Руки на поясе.*

**Ведущий**: «Очень приятно наблюдать за людьми с красивой осанкой, с летящей легкой походкой. Но для формирования красивой осанки необходимо выполнять определенные упражнения. Я предлагаю вам задание, которое способствует развитию пластики движений и формированию стройной фигуры»

**Конкурс 12 « Ходьба с грузом на голове».**

*По одному участнику от команды. Они ходят по кругу, например, с книгой на голове. По команде ведущего, они должны сесть, встать, пробежать. Побеждает тот, у кого груз продержится дольше.*

**Конкурс 13 «Меткий стрелок».**

*Команды стоят в шеренге напротив друг друга. Расстояние между ними 3-4 метра. От стены к стене натянута веревка, на которой на ленточке висят 6-8 погремушек. Игроки по очереди бросают мяч средней величины, стараясь попасть в погремушку. Побеждает команда, у которой большее число попаданий /время проведения задания – 2 минуты, по одной минуте на команду/***Конкурс 14 « Стойка в позе «Ласточка»**

*( 1 человек от команды ,засекаем время)*

**15.Эстафета «Золушка»**

*Участник бежит с ведром, в котором находятся кубики («мусор»), добежав до лежащего обруча высыпать кубики. Возвращается назад и передаёт ведро следующему игроку, который бежит собирать кубики.*

**Ведущий**:  По тропе идут  туристы

                   За спиной у них рюкзак.

                   А спортсмены финалисты

                   Обгоняют их вот так

**16.Эстафета «Туристическая тропа»**

*Первый участник надевает рюкзак, бежит по скамейке, останавливается около обруча с баскетбольным мячом, затем делает бросок в стену, кладёт мяч обратно и возвращается  к команде. Передаёт рюкзак следующему*

**Ведущий**: Молодцы! Со спортом вы дружны. Фантазия у вас есть, и творчество тоже.

А сейчас все на места вы становитесь   
И немножко притаитесь.   
Прошли все испытания вы,   
И без сомненья.   
В конце пути, как обещали мы.   
Вас ждут призы и награжденья.

*Идет подсчет результатов. Объявление команды победителей. Награждения*.

**Ведущий:**   
Перед тем, как с вами попрощаться   
Мы хотим вам пожелать!   
Здоровья крепкого,   
И чаще улыбаться,   
И никогда не унывать!

Интернет-ресурсы:

<http://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/stsenarii-otkrytogo-meropriyatiya-%C2%ABveselye-starty%C2%BB-%C2%ABsilnye-smelye->

<http://www.uchportal.ru/load/198-1-0-14814>