Сценарий спортивного праздника

«Быстрые, ловкие и смелые!»,

для детей старшего дошкольного возраста.

**Подготовили:**

Уржумцева Валентина Владимировна, воспитатель,

Антонюк Елена Александровна, заместитель заведующего по ВМР,

Талагаева Любовь Сергеевна, заведующий МБДОУ «Детский сад № 16 города Красноармейска Саратовской области».

**Цель.** Создать условия детям для укрепления здоровья, через использование здоровьесберегающих технологий.

**Задачи.**

*Образовательная.* Пропаганда среди детей и родителей здорового образа жизни, вовлекать детей и родителей в занятие физической культурой и спортом.

*Развивающие.* Развивать физические качества – быстроту, ловкость, координацию движений, выносливость.

*Воспитывающие.* Воспитывать у детей желание стремиться к цели, добиваться успехов.

Материал и оборудование. В физкультурном зале празднично украшена стена – картинки детей-спортсменов, девиз «Быстрее, выше сильнее». Две скамейки, 3 маленьких ведра, мягкие из ткани мячики, две коробки с разноцветными цилиндрами, две веревки, два обруча, мячи по количеству детей и взрослых. Кубы – мягкие модули.

**Организация мероприятия.** В спортивном празднике принимают участие дети и их родители. Все участники соревнования делятся на две команды «Непоседы» и «Крепыши». В команде «Крепыши» - 4 мамы и 4 ребенка, Аналогичный состав в команде «Непоседы».

Ход мероприятия.

**1 часть.** **Представление команд и жюри.**

Крепыши: Мы «Крепыши» - просто класс! Победи скорее нас!

Непоседы: За победу будем драться! Вам придется постараться.

**2 часть. Соревнования.**

***«Проведи мяч между кубами»*** - при помощи обруча участник прокатывает мяч между кубами. Обратно – бежит с мячом и обручем и передает их следующему игроку. Побеждает та команда, которая первой закончит выполнение задания.

Жюри в протокол заносит результат.

***«Бегущие цилиндры».*** Участники команд садятся на скамейки, берут в руки шнур, передвигают по нему цилиндры с одной коробки в другую, которые находятся вначале скамейки и в конце. Побеждает та команда, которая первой закончит выполнение задания.

Жюри в протокол заносит результат.

***«Меткий стрелок».*** У мам ведро у детей мягкие мячики. Дети становятся от мам на расстоянии 2-3 метров и стараются забросить как можно больше мячиков в ведро своей мамы. Жюри подсчитывает количество мячиков в ведре. Затем это же задание выполняют члены другой команды. Жюри снова подсчитывают количество мячиков во всех ведрах. Затем сравнивает количества попаданий всех членов команд. Побеждает та команда, у которой больше всех попаданий.

***«Мячи к противнику».*** Зал делиться шнуром на две части. В одной части зала находится команда «Крепышей», в другой – «Непоседы». На их полях равное количество мячей (воздушных шариков). Но сигналу все начинают перебрасывать мячи (шарики) на сторону противников, стараясь оставить на своем поле как можно меньше мячей. На выполнение задания дается 2-3 минуты. По сигналу все игроки останавливаются и начинают пересчитывать количество мячей на своем поле. На чьем поле будет меньше мячей, та команда становится победителем в этом конкурсе.

***«Большая эстафета».*** Участники команд выполняют следующие задания на линии эстафеты – прыгают через шнуры, продевают обруч через себя, пролезают в тоннель, оббегают вокруг ориентира и передают эстафету другому участнику.

 В этом конкурсе участники строятся в следующем порядке – ребенок за ним мама и т.д.

Результаты члены жюри заносят в протокол и подводят итог всех соревнований.

**3 часть. Рефлексия.** Награждение победителей и призеров. Вручение ценных призов всем участникам соревнований.