Сценарий развлечения с детьми средней группы «День здоровья» в ДОУ.

Подготовили воспитатели: Пятницына Ольга Геннадьевна ; Латушкина Елена Николаевна МДОУ «Детский сад п. Пробуждение» Саратовская область.

День Здоровья — отличное мероприятие для малышей, которое поможет привить полезные привычки и познакомит их с основами здорового образа жизни через игру. Вот пример мероприятия, включающего цели, задачи и сюрпризный момент:

**Название:** День Здоровья

**Цели:**

1. Формирование представления о здоровом образе жизни.
2. Развитие физической активности и координации движений.
3. Привлечение внимания к важности правильного питания и гигиены.
4. Создание позитивной атмосферы через игровые элементы.

**Задачи:**

1. Провести серию активных игр, направленных на развитие физических способностей.
2. Показать детям важность правильного питания через интерактивную деятельность.
3. Объяснить основы личной гигиены в игровой форме.
4. Создать условия для эмоционального подъема и радости от участия в мероприятии.

**Программа мероприятия:**

1. **Приветствие и разминка**

**Цель:** Настроить детей на активное участие.

**Задание:** Ведущий предлагает детям поприветствовать друг друга, сделав веселое упражнение — махая руками и подпрыгивая.

2. **Игра "Найди овощи и фрукты"**

**Цель:** Обратить внимание на правильное питание.

**Описание:** Дети делятся на две команды. В комнате заранее разложены карточки с изображениями овощей и фруктов. Задача команд — собрать как можно больше карточек. После игры ведущий рассказывает, почему эти продукты полезны.

3. **Физическая активность: эстафета "Быстрые ножки"**

**Цель:** Развивать координацию и ловкость.

**Описание:** Детям предлагается пробежать короткую дистанцию, прыгая через небольшие препятствия (например, подушки). Побеждает тот, кто быстрее всех добирается до финиша.

4. **Театрализованное представление "Мойдодыр"**

**Цель:** Познакомить детей с правилами личной гигиены.

**Описание:** Один из взрослых или воспитатель играет роль Мойдодыра. Он показывает, как правильно мыть руки, чистить зубы и умываться. Дети повторяют движения вместе с ним.

5. **Мастер-класс "Фруктовый салат"**

**Цель:** Закрепление знаний о правильном питании.

**Описание:** Под руководством взрослого дети готовят фруктовый салат из нарезанных яблок, бананов и апельсинов. Все ингредиенты заранее подготовлены и порезаны на крупные кусочки. Дети учатся аккуратно смешивать фрукты ложкой.

6. **Танцевальная пауза**

**Цель:** Эмоциональный подъем и расслабление после активной части.

**Описание:** Включается веселая музыка, и дети танцуют, повторяя движения ведущего. Можно использовать песни про здоровье или активные танцы.

7. **Сюрпризный момент: появление доктора Айболита**

**Цель:** Подарить радость и удивление.

**Описание:** Незаметно для детей появляется взрослый, переодетый в костюм доктора Айболита. Он приносит с собой корзину с фруктами и сладостями. Доктор поздравляет детей с успешным проведением Дня Здоровья и раздает угощения.

**Итоги мероприятия:**

После завершения программы ведущий подводит итоги, напоминает детям о важности здорового образа жизни и благодарит их за активное участие.

Такое мероприятие позволит малышам весело провести время, узнать много нового и получить положительные эмоции.