Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида №35»

Энгельсского муниципального района Саратовской области

**Сценарий спортивного праздника**

**в старшей группе**

**«Мамочки родные, да спортивные какие!»**

***(приуроченный к празднику «День матери)***

Составители:

Воспитатель:

Панова О.П.

Инструктор по физической культуре:

Машкова Л.А.

г. Энгельс 2024г.

**Цель:** Способствовать приобщению семьи к физической культуре. Создать радостное настроение от совместного (дети и мамы) участия в соревнованиях.

**Задачи:**

**Образовательные:** - создать условия для развития эмоционально- волевой сферы и двигательной деятельности;

- формирование интереса к движениям и здоровому образу жизни.

**Развивающие:** развивать основные двигательные способности детей, воспитывая быстроту реакции, силу, гибкость, общую выносливость, ловкость.

**Воспитательные:** приобщать детей и их родителей к здоровому образу жизни; воспитание и уважение к матери, способствовать созданию тёплых взаимоотношений в семье; воспитывать доброжелательность, умение радоваться своим успехам и достижениям товарищей.

**Оборудование: 2 деревянные ложки, 2 сковороды, 2 яйца (киндер – сюрприз), платочки цветные, прищепки, воздушные шары, веревка длинной 20м, игрушки (кубики, мячи(малого диаметра), крупное лего), 3 коробки, с обозначенными предметами, мягкие модули (круги), обручи (6 шт), конусы.**

**Ход мероприятия**

***Мамы с детьми в спортивной форме под музыку входят в зал***

**Физ инструктор:Сегодня мы собрались с Вами, чтобы провести спортивный праздник, посвященный «Дню матери»**

**Ребенок 1**: Мама – как это прекрасно звучит!  
 Мама – как много нам говорит  
 Это милое, близкое каждому слово.  
 Мама – это слово конечно не ново,  
 Но для каждого в мире священно оно,  
 Хоть и создано было то слово давно.

**Ребенок 2**: Сколько звезд на ясном небе!  
 Сколько колосков в полях!  
 Сколько песенок y птицы!  
 Сколько листьев на ветвях!  
 Только солнце – одно на свете.  
 Только мама – одна на свете.

**Воспитатель:** Кто любимей всех на свете? Это сразу скажут дети.

1. Кто на свете всех родней?

**Дети хором:** Мама!

2. Кто нас любит всех сильней?

**Хором**: Мама!

3. Кто нас в садик провожает?

**Хором:** Мама!

4. На ночь сказку кто читает?

**Хором**: Мама!

5. Кто на свете всех умней, всех красивей и добрей?

**Хором:** Мама!

**Воспитатель:** Мама – самое важное слово на Земле. Это первое слово, которое произносит человек.

***Песня «Мамочка» сл. и муз. Н. Вересокиной***

***Физ инструктор:* В наших праздничных соревнованиях участвуют 2 команды. Капитаны команд представьте свои команды.**

**- Команда «Лучики», команда «Звездочки»**

***Воспитатель:* Наши соревнования будет оценивать жюри.**

***Представление жюри***

***Физ инструктор:* А сейчас мы разомнемся.**

***Разминка «Солнышко лучистое»***

***Воспитатель:* Утром солнышко вставало,**

Всех на завтрак приглашало.

**Загадка:** На черной сковородке

Облачко белеет,

А на белом облачке

Солнышко желтеет *(Яичница****)***

***1 эстафета (для мам) «Приготовь яичницу»***

Команды строятся перед линией старта в колонны. Первый участник команды переносит яйцо (киндер – сюрприз), оббегает препятствия (2 конуса), кладет (разбивает) яйцо в сковородку, бегом возвращается, передавая ложку следующему участнику команды. Выигрывает команда, которой удаётся выполнить это задание первой

***Подведение итогов эстафеты***

***Физ инструктор:*** А теперь посмотрим, какие наши ребята помощники. **Мамы выстирали белье**, детям осталось его только повесить сушить.

**2 эстафета *«***Посуши платочки***»* *(для детей)***

Команды строятся перед линией **старта в колонну по одному. Рядом с каждой командой** стоит корзина с платочками. Напротив каждой команды натянута верёвка и стоит корзина с прищепками. По сигналу первые игроки команды берут из корзины один платочек, добегают до верёвки и вешают платочек, закрепив 2-мя прищепками, возвращаются назад и передают эстафету другому участнику. Побеждает команда, выполнившая задание быстро.

***Подведение итогов эстафеты***

***Воспитатель:*** Наш спортивный праздник продолжается. И какой же праздник без воздушных шариков?

**3 эстафета «Надуй шарик» (для мам)**

Команды строятся в шеренги. По команде все участники команд надувают воздушные шары и завязывают их. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

***Подведение итогов эстафеты***

***Физ инструктор:*** А сейчас дети вместе с мамами поиграют в шарик

**4 эстафета (встречная) *«Быстрый шарик»* *(****для****детей и мам****)*

Команды делятся на 2 подгруппы и строятся перед линией **старта в колонну напротив друг друга. По сигналу ребенок направляет шар вперед, до мам. Первый участник – мама, поймав шар, выполняет те же действия в противоположную сторону. Эстафета считается законченной, когда дети и мамы поменяются местами.** Выигрывает команда, которой удаётся выполнить это задание первой

***Подведение итогов эстафеты***

***Воспитатель:*** Уважаемые мамы, а помните ли вы себя в детстве? Хотели ли вы быть балеринами?

*(Предлагается желающим с разных команд принять участие в конкурсе «Балерина», 2 – 3 раза)*

**5. Конкурс «Балерина»**

Концы длинной веревки завязываются на линии талии. Посередине веревки привязан цветок. Задача участников быстро вращаясь, докрутиться до цветка. Выигрывает участница, которая удастся выполнить это задание первой.

***Подведение итогов эстафеты***

***Физ инструктор:* Если дома беспорядок, у мамы хорошее настроение? А вы дома поддерживаете порядок?**

**6. Конкурс (для детей) «Наведем порядок»**

**В двух коробках находятся перемешанные игрушки (кубики, мячи (малого диаметра), крупное лего). У каждой команды по 3 коробки с обозначением предмета. Дети участвуют одновременно, кто быстрее разложить игрушки в соответствии с картинкой.** Выигрывает команда, которой удаётся выполнить это задание первой

***Подведение итогов эстафеты***

**Воспитатель:** Дети навели порядок и самое время мамам поиграть.

**Игра по кругу (для мам) «Раз, два, три, ты скорей кружок возьми»**

Мамы встают в круг, круги (мягкие модули) лежат на полу, на 1 меньше участвующих в игре. Под музыку мамы танцуют, двигаясь по кругу. Как только музыка останавливается, мамы быстро поднимают круг вверх. Кому не хватило круга, отгадывают загадку.

**Загадки**

1.У какой матери из известной сказки голосок слишком тонок?  
*Ответ:* у матери-мышки из сказки С.Я. Маршака «Сказка о глупом мышонке»

2. Что за растение, в названии которого присутствует слово мать?  
*Ответ*: мать-и-мачеха

3. Какая нота нужна маме на кухне? *(соль)*

4. У кого дитя без глаза? *(у 7 нянек)*

5. Одного отца и одной матери дитя, а никому не сын. *(Дочь)*

6. Кем является вам мать отца или матери *(бабушка)*.

***Физ инструктор: Продолжаем наши соревнования.***

**7 эстафета (для мам и детей) «Классики» (встречная)**

На полу расположены обручи в определенном порядке (1;1;2;1;1;). Каждый участник прыгает в обручи в соответствии с их расположением. (Вместо эстафетной палочки, используется цветной пластиковый шарик малого диаметра.)

**Эстафета считается законченной, когда дети и мамы поменяются местами.** Выигрывает команда, которой удаётся выполнить это задание первой

***Подведение итогов эстафеты***

**Воспитатель:** Закончились наши соревнования, и сейчас жюри подведет итоги. Слово предоставляется жюри.

Жюри объявляет результаты соревнований.

***Танец – хоровод с мамами «Мамочка – мамулечка»***

**Воспитатель:** Для каждого человека мама - самая красивая на свете. Нет прекраснее ее глаз, ласковее ее рук, нежнее ее голоса.

***Физ инструктор:*** Поздравляем вас с **праздником «Днем матери»**.

**Ребенок** Девочки и мальчики,

Давайте вместе с нами,

Спасибо скажем маме:

За хлопоты, за ласки,

За песенки за сказки,

За вкусные ватрушки,

За новые игрушки!

**Все хором:** «Спасибо!»

Список использованных источников:

https://infourok.ru/scenarij-sportivnogo-prazdnika-posvyashennogo-dnyu-materi-a-nu-ka-mamy-dlya-detej-podgotovitelnoj-gruppy-6456184.html