***«Своим смехом и задором прогоним коронавирус с позором!»***

***в рамках проекта***

***«Спорт и смех – здоровье для всех»***

***Сценарий спортивного праздника среди педагогов ДОУ,***

 ***приуроченного ко Дню рождения детского сада***

*Составили:*

*руководитель физического воспитания*

*МОУ-СОШ №6 г.Маркса*

*СП МДОУ- д\с №16* ***Косарынова С.Н.,***

*музыкальный руководитель*

 *МОУ-СОШ №6 г.Маркса СП МДОУ- д\с №16*

***Мунтян Е.Б.***

*2020г.*

**

**Вед. –** Здравствуйте, уважаемые педагоги! 33 год рождения «Полянки» мы встречаем во время вспышки коронавируса. Всемирная организация здравоохранения официально признала вспышку болезни, вызванной коронавирусом, пандемией. Что такое пандемия? В буквальном переводе с греческого — «весь народ». В данном случае — всемирное заболевание. И ответные меры тоже всемирные. Давайте и мы присоединимся к борьбе с этим вирусом. «Своим смехом и задором прогоним коронавирус с позором!»

Сегодня специалисты начинают все больше опасаться уже не столько чисто медицинских аспектов эпидемии (тем более что это в плане смертности явно не чума), сколько «сопутствующих эффектов», в частности — паники населения. А масштабная паника — это реально страшная угроза для нас, она может спровоцировать хаос, анархию и полную потерю управляемости. Поэтому, не будем поддаваться панике, хаосу и беспорядку, а построимся друг за другом и под бодрый марш пройдемся и построимся на середине нашего весеннего зала.

***Участники проходят под марш, строятся на середине зала.***

**Вед. –**Ровняйсь! Смирно!Вольно! На первый, второй рассчитайся!

***Участники выполняют команды.***

**Вед. –** Первые номера два шага вперед! Вторые номера два шага назад!

***Участники выполняют команды.***

**Вед. –**Итак, у нас образовались две команды! Вам необходимо в течении 3 минут, выбрать капитана команды, придумать название команды и девиз. ***Представление команд.***

Итак, первая команда! Ваше название и девиз! *(представление команды)* Спасибо!

Итак, вторая команда! Ваше название и девиз! *(представление команды)* Спасибо!

**–** Какие веселые названия и креативные девизы представили команды.Все знают, что на день рождения модно приглашать аниматоров! Вот и мы не стали исключением. Пригласили фирму «ЛитлБом» провести с нами веселую разминку.Встречаем!

# *Разминка под музыку группы Little Big  «UNO»*

**Вед.-** Спасибо нашей гостье за энергичную и бодрую разминку.А сейчас настало время представить судейскую коллегию, которая будет отслеживать результаты наших действий по борьбе с вирусом.

Главный судья (Ф.И.О.)– руководитель надзорной службы в сфере защиты прав жителей «Полянки» *(руководитель МДОУ);*

(Ф.И.О.)- старший советник руководителя надзорной службы в сфере защиты прав жителей «Полянки»

(Ф.И.О.)- Главный детсадовский санитарный врач (старшая медсестра)

Наша гостья из фирмы «Литл Бом»

А сейчас слово предоставляется главному судье соревнований

**Гл.судья-** Уважаемые участники соревнования! Конкурсы и эстафеты оцениваются по 50-ти бальной системе. Команда, пришедшая первой, получает 50 грамм дезинфицирующего напитка (5 баллов), вторая –40 грамм (4 балла) и т.д. Команда – победитель определяется по общей сумме набранных граммов, т.е. баллов. Мы желаем вам веселого настроения и легкой победы над вирусом!

*Ведущая предлагает командам занять места на линии старта.*

**Вед.-**  В связи с угрозой коронавируса Роспотребнадзор рекомендует гражданам использовать медицинские маски для защиты органов дыхания и другие подручные средства, чтобы уменьшить риск заболевания.Представьте, что вам необходимо срочно покинуть зараженную территорию, используя маски и бахилы. А передвигаться будете на скоростных скейтах – балансирах.

***Игра «Покинь зараженную территорию»***

***(Две команды строятся друг за другом на своей линии старта.***

 ***Каждому игроку необходимо одеть маску, бахилы и используя балансиры передвигаться до ориентира, затем, взяв балансиры передать следующему игроку)***

**Вед.-**  Молодцы, все быстро покинули опасную зону. Уважаемые коллеги! Используйте средства индивидуальной защиты, ибо знайте: «Здоровых людей нет! Есть - недообследованные!»

По приказу нашего руководителя надзорной службы необходимо ежедневно проводить утренний фильтр, измерять температуру тела жителей «Полянки», вот сейчас мы этим и займемся. Необходимо двум игрокам из каждой команды стать друг против друга и зажать между лбами тепловизор - воздушный шар. Затем постараться как можно быстрее добежать до ориентира, не уронив тепловизор, оббежать ориентир, поменяться местами и вернуться обратно, передав прибор следующей паре. При этом, измеряющий температуру бежит вперед, а измеряемый "задом наперед".

***Игра «Измерь температуру тела друг другу».***

**Вед.-** Обследование показало, что все здоровы и можно продолжать противовирусные мероприятия. Я прошу всех присесть на свои места и прослушать инструктаж по применению аппарата ИВЛ. Все знают, что это такое? *(ответы)* Да, это аппарат для искусственной вентиляции легких. Приглашаю сюда капитанов команд.(*капитаны* *выходят)*

Аппарат ИВЛ может быть как механическим, так и ручным, как в нашем случае. Он помогает насытить  [кров](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8C)ь кислородом и удалить из лёгких [углекислый](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D0%B3%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%B8%D1%81%D0%BB%D1%8B%D0%B9_%D0%B3%D0%B0%D0%B7) газ. Вам необходимо за 10 секунд пероррально, т.е. своим дыханием, наполнить легкие, в данном случае воздушный шар кислородом.



***Конкурс капитанов «Применение и использование аппарата ИВЛ»***

**Вед.-** Как мы видим капитан команды *(название команды)* умело пользуется аппаратом ИВЛ, объем кислорода у него оказался больше, а вам *(обращается к капитану другой команды)* необходимо больше практиковаться.

Разработка вакцины против коронавируса Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) прошла первую фазу. Об этом сообщила ее руководитель. По ее словам, оставшиеся испытания завершатся к июню, а на получение финального варианта препарата уйдет около 11 месяцев. Так же она отметила, что над вакциной работают два центра агентства в Москве и Санкт-Петербурге. Чтобы повысить эффективность работы, специалисты перешли на трехсменный график. Давайте и мы присоединимся к этому благородному делу. Попробуем предложить ФМБА свою разработку вакцины против коронавируса. Перед вами лабораторное оборудование: мольберты, фломастеры. Друг за другом каждый вносит свой вклад в разработку вакцины.



***Игра «Разработка вакцины»***

***(Каждый участник подбегает к мольберту и изображает часть общего рисунка команды)***

**Вед.-** Все разработки вакцины достойны рассмотренияФедеральным медико-биологическим агентством. Мы их оцифруем и отправим для дальнейшего исследования. Пусть наша вакцина победит опасную болезнь.

А пока мы проведем мероприятия, которые способствуют укреплению здоровья и профилактике заболеваний. По рекомендациям главного санитарного врача «Полянки» проведем витаминизацию. Прошу команды занять свои места на линии старта. По одному добегаете до стола, съедаете одну дольку лимона, говорите слова: «Я – здоров!», возвращаетесь назад и передаете эстафету следующему участнику.

***Игра «Витаминизация»***

**Вед.-** Уважаемые коллеги!Соблюдайте правила здорового питания! Принимайте витамины! Но самый эффективный способ борьбы с распространением коронавирусной инфекции является самоизоляция людей. Поэтому, перед тем как выполнить указ Президента о самоизоляции, мы должны дружно, все вместе выгнать с позором ужасный коронавирус. Вам необходимо, встать в одну линию, связать свои ноги с радом стоящим. Затем, по моему сигналу, общим строем со связанными ногами двигаемся вперед до финиша – противоположной стороны. Кто быстрее выгонит вирус?

***Игра «Прогоним вирус»***

**Вед.-** Вот так дружно, сообща, выполняя рекомендации, соблюдая карантинный режим, санитарно- гигиенические требования, мы обязательно победим вирус, ставший причиной всемирного заболевания! А теперь пришло время подвести итоги. Слово нашему жюри.

***Подведение итогов.***

**Вед.-** Дорогие коллеги! На этом наши мероприятия, посвященные борьбе с коронавирусом завершены. Будьте здоровы! *(ответ: «Всегда здоровы!»)* Ждем всех живыми и здоровыми на работу после изоляции!

