**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад п.Пробуждение».**

**Энгельсского района Саратовской области**

**Сценарий спортивного развлечения "День Здоровья"**

**Составили: воспитатель Мукашова Тамара Максотовна**

**воспитатель Исаева Елена Александровна**

**Цель:**

Формирование у детей интереса к здоровому образу жизни, развитию физической активности и укреплению командного духа через участие в спортивных играх и эстафетах.

Оборудование:

- Спортивный инвентарь (мячи, скакалки, обручи);

- Музыкальное сопровождение;

- Флажки, ленточки для украшения площадки;

- Медали или грамоты для награждения участников.

Ход мероприятия:

1. Открытие праздника

Ведущий:Доброе утро, ребята! Сегодня мы собрались здесь, чтобы отметить День Здоровья. Этот праздник посвящен спорту, активности и здоровью. Мы приготовили для вас интересные конкурсы и эстафеты. Готовы показать свою силу, ловкость и выносливость? Тогда начинаем!

2. Разминка

Ведущий: Для начала проведём небольшую разминку. Повторяйте за мной под музыку!

- Наклоны вперёд-назад;

- Приседания;

- Прыжки на месте.

3. Эстафета "Передай мяч"

Ведущий: Первая эстафета называется "Передай мяч". Участники делятся на две команды. По сигналу первый игрок передает мяч следующему участнику над головой, следующий — между ногами, и так далее. Последний участник возвращается бегом, передавая мяч первому игроку. Побеждает команда, завершившая эстафету первой.

4. Конкурс "Самый меткий"

Ведущий: Теперь конкурс на меткость. Каждому участнику дается три попытки забросить мяч в корзину. За каждое попадание начисляются очки. Победителем становится тот, кто набрал наибольшее количество очков.

5. Эстафета "Обруч вокруг команды"

Ведущий: Следующий конкурс — эстафета "Обруч вокруг команды". Команды выстраиваются в линию. Первый участник берет обруч и пропускает его через всю команду, не разрывая цепочку. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

6. Перерыв на отдых

Ведущий:Молодцы, ребята! Сейчас сделаем небольшой перерыв. Предлагаю вам ответить на вопросы!

Игра "Да или Нет"

Правила игры:

1. Ведущий задает вопрос, связанный с темой здоровья.

2. Дети отвечают "да" или "нет" в зависимости от правильности утверждения.

1. Нужно чистить зубы утром и вечером?

(Ответ:Да)

2. Можно долго сидеть перед телевизором или компьютером?

(Ответ:Нет)

3. Полезно кушать много сладостей?

(Ответ:Нет)

4. Важно пить достаточно воды каждый день?

(Ответ:Да)

5. Нужно делать утреннюю зарядку?

(Ответ:Да)

6. Можно играть на солнце без головного убора?

(Ответ:Нет)

7. Полезно кушать фрукты и овощи?

(Ответ:Да)

8. Можно грызть ногти?

(Ответ:Нет)

9. Нужно мыть руки после прогулки?

(Ответ:Да)

10. Полезно спать достаточное количество часов каждую ночь?

(Ответ:Да)

Ведущий: После отдыха продолжаем наши соревнования.

7.Конкурс "Сквозь тоннель".

Участникам предстоит пролезть через обруч, не касаясь его руками. Кто сделает это быстрее и аккуратнее, тот и победит.

8. Командная эстафета "Веселые прыжки"

Ведущий: А сейчас командная эстафета "Веселые прыжки". Участники каждой команды по очереди прыгают на скакалке до финиша и возвращаются назад. Побеждает команда, чья последняя участница первым пересечет финишную черту.

11. Награждение победителей

Ведущий: Наши соревнования подходят к концу. Пришло время наградить наших победителей. Все участники получили заряд бодрости и энергии, показали свою ловкость и силу. Поздравляем всех с успешным участием в нашем празднике Дня Здоровья!

Каждой команде вручаются медали или грамоты. Возможно, проведение небольшого концерта или выступления детей с песнями и стихами на тему спорта и здоровья.

12. Заключение

Ведущий:Ребята, спасибо всем за активное участие! Пусть этот день принесет вам много радости и здоровья. До новых встреч!