Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад компенсирующего вида №126» г. Саратова

Музыкально-спортивное развлечение

***«Праздник здоровья и спорта»***

в группе детей с нарушением интеллекта

Подготовили и провели:

Воспитатели: Молдавская Н.А.

Чернышова Н.Ю.

Дефектолог: Садрутдинова Т.Н.

Муз. руководитель: Кадышева С.Г.

Задачи:

1. Создать положительны эмоциональный настрой у детей, бодрое, радостное настроение.
2. Приобщать детей к занятиям физкультурой и спортом, к здоровому образу жизни.
3. Развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений.

Оборудование: гимнастические скамейки, два флажка, дуги, обручи, мячи красные и желтые, мяч большой, бубенцы.

Ход: Дети под спортивный марш входят в зал и строятся в шеренгу.

Ведущий: «Внимание! Внимание! Сегодня мы все собрались на праздник, посвященный Дню здоровья и спорта.

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам.»

Звучит музыка (песня «Волк-Волчище!» в исполнении С. Паради). Входит Волк-спортсмен.

Волк: «Здравствуйте, ребята, физкульт - привет!

Я – Волк-спортсмен; самый быстрый, самый ловкий, самый сильный волк в лесу. Я слышал, что у вас спортивный праздник. Можно мне к вам на праздник? Я приготовил для вас несколько веселых эстафет, но помните:

«Победа сама не придет никогда,

Победу в борьбе добывают.

В победу частицу большого труда,

Задор мастерство дополняет».

Волк:«Команды готовы к соревнованиям? Но прежде, чем начать наше состязание, я хочу у вас спросить: Вы по утрам делаете зарядку? Молодцы! Мои друзья в лесу тоже каждое утро делают зарядку. Сейчас мы с вами будем делать зарядку, которая поднимет вам настроение, задор!

Дети и волк выполняют зарядку под музыку (физкультминутка для детей в исполнении А. Ярановой, Д. Журавлева).

После зарядки дети проходят круг под марш.

Ведущий: «Ребята, а давайте волку покажем, как мы умеем делать самомассаж.»

Волк: «Я тоже с вами буду заниматься».

Самомассаж.

1. Чтобы горло не болело

Мы погладим его смело. (гладят сверху-вниз).

1. Чтоб не кашлять, не чихать

Надо носик растирать. (указательными пальцами растирать крылья носа).

1. Знаем, знаем – да – да - да!

Нам простуда не нужна! (потирают ладонь о ладонь).

1. Подравнялись, подтянулись

И друг другу улыбнулись!

1. Равняйсь! Смирно. Шагом марш!
2. Мы пойдем по дорожке, будем радоваться солнышку.

(дети выполняют несколько дыхательных упражнений, руки вверх-вниз, медленно под музыку «Солнышко» в исполнении Ани и Лены Ярановых.

Волк: «А теперь начинаем соревнования. Посмотрим, насколько вы ловкие!»

1 конкурс. «Переправа».

Нужно переправиться через речку и не упасть.

Ходьба по гимнастической скамейке до флажка и обратно.

2 конкурс. «Полоса препятствий».

Подлезть под дугу, прыжки из обруча в обруч.

3 конкурс. «Передай мяч».

Дети в шеренге передают мяч друг другу до конца шеренги.

Волк: «Молодцы! Вы все были ловкими!».

Ведущий: «А сейчас объявляется музыкальная пауза!».

Дети исполняют танец под музыку «Дискотека для зверей» вместе с Волком. (песня в исполнении Ани и Лены Ярановых).

Ведущий: «Ребята, чтобы здоровыми оставаться – нужно правильно питаться. Сейчас мы немножко поиграем, нужно быть очень внимательными. Если в стихотворении говорится про полезную еду, вы это подтверждайте и отвечайте на вопрос – да! А если про неполезную отвечайте – нет!»

1. Каша вкусная еда?

Это нам полезно?

Хором – да!

1. В луже грязная вода

Пить ее полезно? (Нет).

1. Щи – отличная еда,

Щи полезны детям? (Да).

1. Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да).

1. Грязных ягод иногда,

Есть полезно детям? (Нет).

1. Овощей растет гряда,

Овощи полезны? (Да).

1. Съесть мешок большой конфет –

Это вредно дети? (Да).

1. Лишь полезная еда

На столе у нас всегда.

А раз полезная еда –

Будем мы здоровы? (Да).

Ведущий:

«Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молоко, продукты –

Вот полезная еда,

Витаминами полна.

Вот мы сейчас и поиграем в игру «Собери витамины». (под музыку участники команд бегут по очереди и собирают «витамины» - желтые или красные мячики из сухого бассейна).

Молодцы! Справились с заданием.

А теперь, ребята, давайте поиграем с Волком.»

Проводится музыкальная игра «Смело по лесу идем».

В конце игры Волк: «Молодцы, ребята! Не испугались меня! Мне так понравилось у вас на празднике, хочется еще с вами потанцевать.» (Дети танцуют с Волком под музыку «Волки» (мультиварик) с бубенцами).

Волк: «Молодцы, ребята! Вы самые дружные, ловкие, быстрые! Помните всегда:

Физкультурой заниматься,

И водою обливаться

Никогда не унывать

Вот здоровья в чем секрет

Физкульт - привет!

А мне пора домой в лес к своим друзьям. Будьте здоровы! До свидания!».

Ведущий: «Дорогие ребята! Сегодня мы с вами прекрасно провели время: соревновались, играли, веселились. Всем вам желаем здоровья. А сейчас нам пора в группу. Вас ждет вкусное и здоровое угощение!»

Под марш дети уходят в группу.