Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 18 города Красноармейск Саратовская область»

**Сценарий спортивного развлечения**

**«Быстрее, выше, сильнее»**

**для старшей группы**

подготовил: инструктор по физической культуре

МБДОУ «Детский сад№ 18 г.Красноармейск Саратовской области»

Лисицкая Эльвира Юртчикызы

**Цель:**

1.Формировать у детей потребности в здоровом образе жизни.

2. Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.

**Задачи:**

1.Развивать физические качества на основе овладения физической культурой.

2.Воспитывать здоровый дух соперничества

3.Развивать волевые качества, стремиться выполнять задания быстро и точно.

4.воспитывать у детей чувство товарищества, ответственности, внимания и памяти.

**Участники:**

Ведущий – инструктор по физической культуре**,** старшая группа

**Оборудование:**

3 мяча, обручи, 3 корзины, 3 воздушных шарика

Под марш в зал входит команда и выстраивается в две колонны.

Ведущий: Давайте поприветствуем всех ребят на нашем веселом празднике «Быстрее, выше, сильнее»

Если хочешь быть умелым, ловким быстрым, сильным, смелым

Научись любить скакалки,

Вожжи, обручи и палки.

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт….. (все вместе…. Привет!)

Ведущий: сегодня на нашем празднике встречаются две команды

«Крепыши» и«Здоровячки»

Ведущий

Здравствуйте ребята! Сегодня мы с вами собрались в этом зале, чтобы показать свою силу, ловкость и быстроту!

Наш спортивный праздник состоит из весёлых эстафет, где вы будете стараться, проявлять ловкость и умение, покажете сплоченность команд.

1. Этстафета «**Наша команда самая ловкая, дружная и смелая**», надо пролезать в обруч друг, за другом.

**Ведущий**: Следующее задание на ловкость и внимательность.

1. Эстафета «**Пронеси воздушный шарик на подносе из обруча в обруч**»

Неожиданно в зал вбегает «**Простуда**»

**Простуда**: Я к вам пришла с микробом, что бы вы все заболели,

Я в уши к вам залезу, и в рот, и в нос, и в глаз.

Меня вы все боитесь, и все вы заразитесь…. АХАХАХ

Я вас всех об чихаю и уложу в кровать.

Я простуда страшная, я вся заразная,

Чихаю, кашляю, глаза текут.

Ап-чхи –сказала я, Кхе-кхе! Сказала я.

Привет вам деточки, я к вам пришла!

**Ведущий**: а мы тебя и не звали, и не ждали, даребята? У нас дети все здоровые,крепкие и смелые.

**Простуда**: а я вам и не верю, вы все слабые и ничего вы не сумеете, сил у вас не хватит.

Всех я вас сейчас и застужу!

**Ведущий**: Ну вот уж и не застудишь! Не удастся тебе. Мы все любим заниматься зарядкой, спортом и у нас сейчас соревнования!

**Простуда**: Вотсейчас как чихну на вас и вообще ничего не сможете сделать.

**Ведущий**: а ты прекрати и лучше с нами давай соревнуйся. И покажи какая ты сильная, ловкая и смелая. Я тебе объясню, что надо делать.

1. **Эстафета** «**Туннель**» надо пролезть чрез туннель, забросить мячик в корзину, и вернуться бегом назад.

(простуда попыталась сделать это задание, но застряла в тоннеле)

**Ведущий**: Ты видишь у тебя ничего не получается. Ты лучше поучись у наших ребят и посмотри, как надо это сделать.

Дети выполняют эстафету.

**Простуда**: Клево! Разогрелись! Сейчас как мороза напущу на вас!!!!проберет вас до костей, тут то вы и заболеете, и физкультура и спорт вам не помогут!АХАХАХ! Будете лежать в постельке и болеть!

**Ведущий**: вряд ли что получится у тебя! Мы любим спорт, и мы любим зиму, мы закаляемся и не боимся мороза!

**Простуда**: ой я наверно не в тот детский сад попала, улетаю в другой, попробую там всех заболеть!!!!АХАХАХ!

**Ведущий**: ну чтож ребят, простуда улетела от нас. Что бы она больше к нам не прилетала и не возвращалась к нам, докажем,что мыздоровые, сильные ловкие и смелые. Проведём с вами заключительную эстафету!

4.**Эстафета** «**Прыжок с мячом**» (мяч зажат между коленями, прыжками допрыгать до флажка, возвращаться бегом. Передать мяч следующему.

Прохождение круга почета команд. Подведение итогов.