

## Развлечения «Малые олимпийские игры»

**Цель:** приобщение детей к традициям большого спорта.

**Задачи:**

- продолжить укреплять здоровье детей
- выявить спортивные интересы, склонности и способности дошкольников.
- развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость
- воспитывать умение побеждать и выигрывать.

### ЭСТАФЕТЫ:

#### 1) «Священный огонь»

По команде , дети с флажками бегут до ориентира, оббегают его и, возвращаясь передают флажок следующему игроку. Побеждает та команда, которая первая закончит эстафету.



#### 2) «По кочкам»

Прыжки из обруча в обруч ( 3 обруча на расстоянии друг от друга) .По команде , дети начинают прыгать в обручи, после возвращаются к команде и начинает следующий. Побеждает та команда, которая первая закончит эстафету.



### 3) «Прыжки на двух ногах с шаром, зажатыми ногами»

Игрокам даются мячи, по сигналу первые стоящие в колоннах зажимают шар между ног и прыгают до ориентира. Около ориентира взять шар в руки и вернуться к команде. Передать мяч следующему участнику. Побеждает та команда, которая первая закончит эстафету.



### 4) «Кто быстрее донесет воду и перельет ее»

У каждого ребенка в руке стакан с водой. Нужно как можно быстрее добежать до стула и перелить воду в тазик. Чей тазик быстрее наполнится, та команда и победила.



### 5) «Хождение змейкой между предметами»

Каждому из команды нужно пройти змейкой между предметами и не задеть их. Когда игрок возвращается, начинает следующий. Побеждает та команда, которая первая закончит эстафету.



### 6) «Донеси не уроки»

Дети по очереди несут на голове мешочек до финиша и возвращаются назад бегом. У старта передают эстафету следующему ребенку. Побеждает та команда, которая первая закончит эстафету.



### 7) «Перетягивание каната»

Участвуют все члены команды. Побеждает команда, которая затянула не менее половины соперников на свою территорию.

