**Портфель, рюкзак, ранец для первоклассника – в чем разница?**

***Портфель.*** Он имеет одну лямку и его при/одится носить на одном плече – это чревато искривлением позвоночника, поэтому врачи не рекомендуют детям ходить в школу с портфелями. **Рюкзак** – это мягкая, объемная сумка, имеющая несколько отделений (обычно 2-3), легкая и удобная. Рюкзак имеет две лямки и носится на спине. **Ранец** – это усовершенствованный рюкзак, у него жесткая конструкция, также две лямки, что позволяет надевать его на плечи. Ранец хорошо сохраняет форму, он имеет одно отделение. Главным недостатком этой школьной сумки является ее большой вес.

**Как выбрать ранец для первоклассника?**

За основу выбора портфеля следует взять удобство и вместительность. Ребенок не должен испытывать никакого дискомфорта, пользуясь портфелем.

1. Материал – нейлон, джинса, кожа. Наружная часть ранца – морозоустойчивость, непромокаемость, неспособность к деформации.
2. Вес пустого ранца – 800 грамм - 1 кг, полного – 1,5 - 2 кг.
3. Размер: длина: 300-360 мм, высота передней стенки: 220-260 мм, ширина: 60-100 мм. Должен вмещать формат А4.
4. Ортопедическая или анатомическая спинка, с прокладкой из холлофайбера, прочное днище.

5. Плотные широкие прошитые лямки, длина - 50 – 70 см, ширина - не меньше 4-8 см, с пряжкой и крючками.
6. Наличие ручек, «ножек», колесиков для удобства и устойчивости.
7. Хорошо работающие молнии, замки.
8. Яркость, дизайн, светоотра жающие элементы. На лицевой стороне и по бокам ранца желательно наличие светоотражающих полос. Это привлечет больше внимания водителей на дорогах. Что обеспечит ребенку дополнительную безопасность при переходе дороги.

9. Удобное внутреннее устройство и дополнительные секции и принадлежности.
10. Функциональные кармашки и отделения.
11. Именные этикетки.

**Как выбрать ранец для первоклассника?**

****



 

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ

ШКОЛА № 106»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

410001, г. Саратов,

ул. Огородная, д.33

тел 95-26-34,

факс (845-2) 95-26-34,

 e-mail: scool106@mail.ru

**Как выбрать ранец для первоклассника?**



 