**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ**.

**Предупреждение травматизма на занятиях по физической культуре.**

Демченко Анна Викторовна, инструктор по физической культуре

МАДОУ детский сад № 57 «Радужный мир»

г. Балаково Саратовской области.



Травматизм на занятиях физической культуры - явление, не совместимое с оздоровительными целями физической культуры и спорта. В установленном законодательством РФ порядке образовательное учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье учащихся. Работа по профилактике травматизма, заболеваний и несчастных случаев на занятиях физической культурой является одной из важнейших задач учителя, инструктора по физической культуре, администрации школы.

Необходимые условия безопасности при занятиях физическими упражнениями и спортом:

* к занятиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по соблюдению правил безопасности на занятиях;
* при проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха;
* аптечка укомплектованная всем необходимым находится в спортивном зале или у медицинского работника;
* перед началом занятий необходимо проверить готовность зала:
  + убрать все посторонние и выступающие предметы;
  + проверить чистоту пола;
  + наличие освещения и вентиляции в зале;
  + убедиться в исправности инвентаря;
  + проветрить помещение;
  + проверить температурный режим в зале;
* учащиеся должны быть в соответствующей занятию спортивной форме;
* проверить отсутствие часов, браслетов, украшений и других предметов для избегания травм;
* перед занятием напомнить о правилах безопасности на данном занятии и требовать их исполнения;
* начинать занятие с разминки, затем переходить к основной части;
* занятие должно быть организовано согласно плана - конспекта занятия;
* необходимо соблюдать порядок и дисциплину на занятии;
* в конце занятия провести заминку;
* учить учащихся правильному и безопасному выполнению упражнений;
* осуществлять страховку занимающихся в необходимых случаях;
* по медицинским показаниям знать физическую подготовленность и функциональные возможности учащихся;
* не оставлять детей без присмотра во время занятия;
* чередовать нагрузку и отдых во время занятия;
* вести контроль за физическими нагрузками и обучать детей самоконтролю;
* уметь визуально определять самочувствие по внешним признакам;
* при плохом самочувствии освободить учащегося от занятия;
* выполнения упражнений по первому сигналу педагога;
* в процессе занятий и игр учащиеся обязаны соблюдать правила занятий и игр;
* избегать столкновений, толчков, ударов во время занятий;
* при обнаружении обстоятельств, которые могут нести угрозу жизни здоровью людей немедленно прекратить занятия и сообщить об этом администрации школы, а учащихся вывести в безопасное место;
* при получении учащимся травмы немедленно остановить занятие, оказать ему первую помощь, пригласить медработника, сообщить о случившемся администрации школы и родителям;
* после занятия убрать инвентарь в места хранения, выключить освещение;

**ЛИТЕРАТУРА**

1. Васильева В.Е. Врачебный контроль и лечебная физкультура. - М.: ФиС, 1988.
2. Годик М.А. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок. - М.: ФиС, 2003.
3. Мартынов С.В. Предупреждение травм у детей. - М.: Медицина, 1995.