Эссе. Письмо к моей дочери. «Как книги помогли мне обрести профессию психолога»

Каманина Марина Васильевна,

 Педагог - психолог

МДОУ ВМР «Детский сад № 1 село Терса

, Вольский район, Саратовская область»

Дорогая моя дочь!

Сегодня я села за перо, чтобы обратиться к тебе не просто как мама, а как подруга и, возможно, коллега, чтобы поделиться с тобой моей неизменной страстью к чтению. Я хочу рассказать тебе о том, почему люблю читать, и почему я считаю, что чтение может стать одним из самых важных источников вдохновения и знаний в твоей жизни.

Дочь моя, книги могут передать нам чувства, эмоции и мысли, которые нам может быть сложно выразить самим. Они открывают нам новые горизонты и позволяют увидеть мир глазами других людей, погрузившись в разные истории и судьбы. Через книги мы можем путешествовать во времени и пространстве, попадать в разные эпохи и места, знакомиться с разными культурами и традициями. Они помогают нам понять себя и окружающих, помогают почувствовать чужую боль или радость, и в итоге делают нас более эмпатичными и открытыми.

В ритме современной жизни, когда мы всё реже находим время для отдыха и обдумывания своих мыслей, книги дают нам возможность замедлиться, осознать и насладиться моментом. Когда ты скользишь глазами по страницам, ты создаешь свой уникальный мир, где всё вокруг исчезает и твои мысли свободно летают. Чтение - это медитация, это путь к саморазвитию и расширению своего сознания.

Одна из величайших сил книги в том, что они могут изменить наши жизни. В них содержится колоссальное количество знаний, которые помогут нам стать глубже и мудрее. Они заставляют задуматься над вопросами, которые мы иначе, возможно, даже бы не задали себе. Они позволяют нам учиться на ошибках других людей, развивать собственное мышление и критическое мышление. Книги нередко являются источником вдохновения и мотивации, заставляют нас смотреть на мир по-новому и наталкивают на дела, которые мы не осмеливались предпринять раньше.

Дочь моя, я хочу, чтобы ты почувствовала всю силу и красоту, которые скрываются в каждой странице, каждом абзаце и каждом слове. Я хочу помочь тебе найти твои любимые книги и жанры, которые сольются с твоей душой и будут вдохновлять тебя на протяжении всей жизни. Пусть книги станут твоими лучшими друзьями, спутниками и учителями, которые всегда будут рядом с тобой, когда ты ищешь ответы или просто хочешь прочувствовать магию мира слов.

Чтение книг - это не только увлекательное занятие, но и настоящая радость. Книги являются неиссякаемым источником знаний, эмоций и вдохновения. Они позволяют расширить кругозор, развить воображение и углубить понимание себя и окружающего мира. Возможно любимое занятие и помогло мне определиться с моей профессией- профессией педагога-психолога. Именно книги мотивировали меня на познание человеческой души

Для профессии психолога чтение книг играет особую роль. Оно помогает расширить пограничные знания, развить навыки эмпатии и сочувствия, а также углубить понимание нюансов человеческой психики. Книги становятся своеобразными помощниками в профессиональном росте, предлагая новые идеи, подходы и методики работы с людьми.

Регулярное чтение научной литературы позволило мне быть в курсе последних исследований и теорий в области психологии. Знакомство с работами великих психологов прошлого и настоящего помогло углубить знания теоретического материала и увидеть его применимость на практике. Благодаря чтению профессиональной литературы, я смогла обогатить свой методический арсенал, освоить новые приёмы и инструменты работы с клиентами.

Однако, помимо научной литературы, в профессии психолога необходимо читать и художественные произведения. Романы, стихи, пьесы – всё это помогло расширить эмоциональный диапазон, улучшить навыки эмпатии и понимания чувств и переживаний других людей. Художественная литература позволила окунуться в мир разнообразных персонажей, их проблем и историй, что в свою очередь помогает психологу лучше понять его клиентов и оказать им более эффективную помощь.

Чтение книг – это не только удовольствие и радость, но и неотъемлемая часть моего профессионального роста психолога. Оно помогает расширить кругозор, углубить знания и навыки работы с людьми, а также становится источником новых идей и вдохновения. Поэтому важно не просто читать, но и находить время на осмысление прочитанного, обмен опытом с коллегами и постоянное самосовершенствование.

С любовью, твоя мама.