**План консультаций для родителей детей раннего дошкольного возраста по физическому развитию на 2024-2025 учебный год**

**Подготовила: инструктор по физической культуре**

**Урынгалиева Александра Валерьевна**

**МДОУ «Детский сад пос. Пробуждение»**

**Энгельсского муниципального района Саратовской области**

**Концепция:** «Физическое развитие ребенка: шаг за шагом к здоровью и активности»

**Цель:**

- Повысить уровень знаний родителей о физическом развитии детей.

- Способствовать активному участию родителей в процессе развития ребенка.

- Предоставить практические рекомендации и инструменты для улучшения физической формы , и безопасности здоровья детей.

**Целевая аудитория:**

Родители детей раннего возраста.

**Каналы коммуникации:**

- Группы в социальных сетях (VK Консультационный центр ДОУ).

**Темы консультаций:**

**«Развитие крупной моторики»**

- Хождение.

- Бег.

- Лазание.

- Прыжки.

**«Развитие мелкой моторики»**

- Штриховка.

- Лепка.

- Рисование.

- Работа с мелкими предметами.

**«Активные игры на свежем воздухе»**

- Игры с мячом.

- Скакалка.

- Салочки.

- Игра в прятки.

**«Здоровье и безопасность ребенка»**

- Правила безопасности дома.

- Правила безопасности на улице.

- Основы оказания первой помощи.

**Ежемесячный план:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Тема консультации** | **Краткое описание** |
| Сентябрь | Развитие крупной моторики: Хождение | Развитие крупной моторики: Хождение — это важный этап в развитии ребенка. Упражнения для хождения помогают развить уверенность и равновесие. Ребенок учится ходить, делая первые шаги и преодолевая препятствия. |
| Октябрь | Развитие мелкой моторики: Штриховка | Развитие мелкой моторики: Штриховка — это упражнение, которое помогает развить мелкую моторику рук. Ребенок учится штриховать, используя различные материалы, такие как карандаши, фломастеры или мелки. |
| Ноябрь | Активные игры на свежем воздухе: Игры с мячом | Активные игры на свежем воздухе: Игры с мячом — это отличный способ развить физические навыки ребенка. Дети учатся катать, подбрасывать и толкать мяч, что способствует развитию координации и силы. |
| Декабрь | Здоровье и безопасность ребенка: Правила безопасности дома | Здоровье и безопасность ребенка: Правила безопасности дома — это важный аспект ухода за ребенком. Родители должны принимать меры предосторожности, такие как установка блокирующих устройств на дверцы шкафов и розетки, чтобы обезопасить дом для малыша. |
| Январь | Развитие крупной моторики: Бег | Развитие крупной моторики: Бег — это упражнение, которое помогает развивать физические навыки ребенка. Ребенок учится бегать, начиная с простых шагов и постепенно увеличивая скорость и расстояние. |
| Февраль | Развитие мелкой моторики: Лепка | Развитие мелкой моторики: Лепка — это упражнение, которое помогает развивать мелкую моторику рук. Ребенок учится лепить простые фигуры из пластилина, что способствует развитию мелкой моторики и творческих способностей. |
| Март | Активные игры на свежем воздухе: Скакалка | Активные игры на свежем воздухе: Скакалка — это упражнение, которое помогает развивать координацию и силу. Ребенок учится прыгать через скакалку, что способствует развитию этих навыков.Прыгать через скакалку подходит для раннего возраста, но нужно использовать короткую скакалку и упрощенные правила, чтобы ребенок мог безопасно участвовать в игре. |
| Апрель | Здоровье и безопасность ребенка: Правила безопасности на улице | Здоровье и безопасность ребенка: Правила безопасности на улице — это важный аспект ухода за ребенком. Родители должны принимать меры предосторожности, такие как использование специальных кресел для перевозки детей в автомобиле и ношение светоотражающей одежды в темное время суток, чтобы обезопасить ребенка на улице.Основы оказания первой помощи включают обучение родителей основным навыкам, таким как остановка кровотечения, сердечно-легочная реанимация и оказание помощи при ожогах. Эти навыки помогут своевременно реагировать на экстренные ситуации и спасти жизнь ребенка. |
| Май | Развитие крупной моторики: Лазание | Развитие крупной моторики: Лазание — это упражнение, которое помогает развивать координацию и силу. Ребенок учится лазать, используя гимнастические кольца и веревочную лестницу, что способствует развитию этих навыков. |