Лэпбук «Здорово быть здоровым»

Аблынина Татьяна Борисовна – инструктор по физической культуре

МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида №225»

Лэпбук состоит из трех листов формата А4, в него входят: "Добрые советы доктора Айболита" - как правильно выполнять режим дня, "Продолжи пословицу о здоровье", "Отгадай загадку"- всё это стимулирует детей на мыслительную деятельность. Следующие два листа для игр: "Спортивное лото", "Кому это принадлежит" - спортивный инвентарь, "Спортивная мозайка"- стимулируют развитие мелкой моторики рук, "Виды спорта" - закрепление названий видов спорта, "Что лишнее?"- о пользе правильных продуктов, "Любимое упражнение" - развитие инициативы и самостоятельности в выборе упражнений, придумывание новых. Продолжение лэпбука, третий лист, это стихи о спорте, о его пользе для человека, "Доскажи поговорку"- развитие памяти, "Знакомься- твоё тело"- познание себя, раскраски. Отдельный кармашек "Саратовские спортсмены", - знакомство с прославленными спортсменами, пример для детей. Лэпбук очень хорошо зарекомендовал себя для приобщения детей к здоровому образу жизни, дети с удовольствием раскрашивают картинки, рисуют, что-то своё, с интересом познают своё тело.