**Неделя развития жизнестойкости**

**ГБПОУ СО «Ртищевский политехнический лицей»**

**Якушева Т.Ю.**

**Педагог-психолог**

**Цель:**содействие развитию у подростков личностных качеств, позволяющих им успешно преодолевать жизненные кризисы, внутриличностные и межличностные конфликты и эмоциональные травмы.

**Девиз недели психологии: «**Никто не знает своих сил, полка не попробует» И.Гете

**Сроки проведения**: 02.04.- 06.04.2018 г.

**Задачи:**

* Вовлечение обучающихся в мероприятия, направленные на развитие литчностных качеств и жизненных компетенций, способствующих повышению их жизнестойкости;
* Поддержка лицейских инициатив, направленных на творческое развитие качеств и навыков жизнестойкости;
* Распространение философии жизнестойкости в образовательной среде и обществе в целом.

**Принципы:**

* Создание для обучающихся возможности осознанного выбора точки приложения сил;
* Активизация обучающихся для добровольного участия в творческих проектах и конкурсах, раскрывающих основные идеи и ценности философии жизнестойкости.

***План проведения* развития жизнестойкости**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Ответственные | Сроки проведения |
|  | Формирование команд | Кл.руководители  Педагог-психолог  Молодежный Совет лицея | 02.04. |
|  | Мозговой штурм «Понятие о жизнестойкости» | Педагог-психоло.  Кл.руководители | 02.04. |
|  | Акция « Мы вместе!» | Преподаватель по ОБЖ  Преподаватель по физической культуре | 03.04 |
|  | Семинар «Пути обретения жизнестойкости» | Педагог-психолог  Кл.руководители  Социальный педагог | 03.04. |
|  | Конкурс рисунков, посвященных аспектам развития жизнестойкости | Воспитатели общежития | 04.04 |
|  | Кинолекторий  «Сила духа» | Классные руководители | 04.04 |
|  | Тренинг « Как успешно преодолевать трудности» | Педагог-психолог | 04.04 |
|  | Конкурс презентаций | Педагог-психолог  Кл.руководители | 05.04. |
|  | Акция «Дерево жизнестойкости» | Педагог-психолог  Кл.руководители | 05.04. |
|  | Дискуссионнная площадка с родительским сообществом  «Семейные корни жизнестойкости» | Педагог-психолог  Кл.руководители  Настоятель Храма Николая Чудотворца Отец Алексий | 06.04. |
|  | Подведение итогов | Педагог-психолог  Кл.руководители  Молодежный Совет лицея | 06.04. |

В рамках опытно - экспериментальной деятельности, реализациипроекта « Внедрение сетевой программы развития жизнестойкости в образовательных учреждениях Саратовской, Волгоградской и Пензенской области», поддержаного Фондом президенских грантов,в ГБПОУ СО «Ртищевский политехнический лицей»проведена образовательно-профилактическая акцию «Неделя развития жизнестойкости». 

